

# 112 年 11 月學術演講會

主辦單位：社團法人臺中市大臺中醫師公會

日期：112 年 11 月 26 日 (星期日)下午 13 時 30 分至 16 時 30 分

上課地點：社團法人臺中市大臺中醫師公會 第一會議室

上課地址：臺中市豐原區成功路620號4樓

## 課程表

時間	題目	講師
13:15 至 13:25	報到	
13:25 至 13:30	主席致詞	魏重耀 理事長 邱國樑 常務理事
13:30 至 14:30	醫療糾紛的預防及危機管理	童綜合醫院 吳肇鑫 醫療副院長
14:30 至 15:30	永遠保持生命永續經營的續航力	南華大學 (宗教研究所/生死學系) 釋慧開(陳開宇) 法師/教授
15:30 至 16:30	高血壓全方位治療與肌少症的預防與營養治療	中國醫藥大學附設醫院 林志學 主任

※ 報名方式：

1、本會網站(gtma.org.tw)

2、本會電話：04-25222411 楊小姐

## 個人資料表 (僅供大臺中醫師公會學術演講用)

### 一、基本資料：

中文姓名	林志學	英文姓名			
身分證字號		性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日期	
聯絡地址					
聯絡電話					
傳真號碼		E-mail	d5496@mail.cmuh.org.tw		

### 二、主要學歷

由最高學歷依次填寫，若仍在學者，請在學位欄填「肄業」。

學校名稱	國別	主修學門系所	學位	起訖年月(西元年/月)
中國醫藥大學	台灣	醫學研究所	碩士	2005-2007
中國醫藥大學	台灣	醫學系	學士	1991-1998

### 三、現職及與專長相關之經歷

指與研究相關之專任職務，請依任職之時間先後順序由最近者往前追溯。(請務必填寫二項以上)

服務機構	服務部門／系所	職稱	起訖年月(西元年/月)
中國醫藥大學附設醫院	預防醫學中心社區暨家庭醫學部老年醫學科	主任	2017 - 至今
中國醫藥大學附設醫院	預防醫學中心社區暨家庭醫學部老年醫學科	主治	2005 - 2017

### 四、專長

請自行填寫與研究方向有關之學門及次領域名稱。

1. Broad of Family Medicine	2. Broad of Geriatric Medicine	3.	4.
-----------------------------	--------------------------------	----	----

## 五、課程題目大綱(約 100 個字以上，中英文不限)

### 題目：高血壓全方位治療與肌少症的預防與營養治療

#### 一. Beyond CV Protection 控制血壓兼顧全方位保護與降低病患死亡率

唯一一顆 ACEI + CCB 專利複方血壓藥，針對 DM、CKD 患者保護心血管，逆轉疾病進程，降低罹病率。

二. 國人普遍缺乏運動，飲食失衡，加上慢性病患的蛋白質限制，也因此『肌少症』盛行，影響國民身心甚鉅，最終造成老人跌倒的發生率大幅提高，根據台灣地區統計，跌倒僅次於車禍，已躍居 65 歲以上老人意外死因第二名!但研究顯示，運動搭配精準營養，更能大幅提升增肌效率!