

# 2023 長庚運動醫學第四屆年度學術研討會

## 4th Annual Academic Conference of Chang Gung Sports Medicine

### 一、活動說明：

長庚醫療財團法人於 2014 年起推動「長庚運動醫學公益計畫」，利用過去多年經驗，轉型將資源投入基層，自 2018 年開啟向下扎根計畫，為與運動醫學領域相關人員分享學術心得成果及促進專家學者相互交流，將於 11 月 18 日(六)假桃園長庚紀念醫院，舉辦長庚運動醫學第四屆年度學術研討會。

### 二、活動大綱：

學術研討會將邀請到香港中文大學醫務中心骨科專科醫師到場進行特別演講及 34 位國內外講師(含座長)辦理運動醫學學術交流，主要內容為「如何把醫療和運動訓練結合」、「團隊跨科整合照護」、「運動科學相關研究，長庚體系新式手術介紹」等三大主題共計 16 個主題講座。

### 三、主辦單位：桃園長庚紀念醫院、長庚運動醫學委員會

### 四、課程日期與時間：112 年 11 月 18 日 08:30 ~ 18:10

### 五、名額限制：上限 300 名

### 六、報名期間：

將於長庚醫院全球資訊網 (<https://www.cgmh.org.tw/tw>) 另行公告，至 112 年 10 月 29 日額滿為止，如報名人數超過上限，則以報名先後順序為參考依據。

### 七、課程地點：

桃園長庚紀念醫院 B2F 會議廳 (桃園縣龜山區頂湖路 123 號)

### 八、報名費用：無須報名費

### 九、活動講師：

長庚紀念醫院 運動醫學團隊人員  
香港中文大學醫務中心骨科專科醫師

十、活動日程表

08:30-09:00	報 到		
開 幕 式			
09:00-09:10	動態展示-韻律體操表演		
09:10-09:30	主席致詞、貴賓致詞、影片播放		
時 間	題 目	講 者	座 長
09:30-09:40	高雄運動醫學中心照護成果分享	周文毅醫師 林智勝選手	桃園長庚 蔡文鐘副院長
09:40-09:50	嘉義運動醫學中心照護成果分享	王定中醫師 空手道選手	
09:50-10:00	桃園運動醫學中心照護成果分享	詹益聖副院長 曾雅妮選手	
10:00-10:20	Coffee break 媒體聯訪(桃園運動醫學中心開幕揭牌)		
如何把醫療和運動訓練結合			
時 間	題 目	講 者	座 長
10:20-10:40	肌肉骨骼超音波在運動醫學的應用	桃園長庚 何長軒醫師	桃園長庚 陳智光醫師
10:40-11:00	反重力跑步機與血流阻斷訓練對運動前後訓練的幫助	林口長庚 陳建宏醫師	國立體育大學 黃啟煌院長
11:00-11:20	運動員心理素質訓練	基隆長庚 陳建鴻醫師	基隆長庚 陳景彥教授
11:20-12:00	香港中文大學運動訓練中心-如何把醫療和運動訓練結合	香港中文大學 Prof. Patrick Yung	輔仁大學 陳譽仁教授
12:00-13:00	午休時間 桃園運動醫學中心參訪		
團隊跨科整合照護			
時 間	題 目	講 者	座 長
13:00-13:20	向下扎根計畫選手傷病分析，長庚體系貢獻國家隊醫經驗分享（遠距醫療箱）	林口長庚 吳致寬醫師	國立臺灣體育 運動大學 許光熙校長

13:20-13:40	RED-S 與運動員怎麼吃？	高雄長庚 蔡采欣營養師	國立臺灣體育 運動大學 許光熙校長
13:40-14:00	疲勞恢復與醫療冷循環壓縮按摩系統	土城長庚 陳儷修醫師	國立體育大學 邱炳坤校長
14:00-14:20	中醫在運動訓練的角色	土城長庚 楊宗憲醫師	林口長庚 黃澤宏教授
14:20-14:40	婦產科在運動訓練中心的角色	林口長庚 陳亮萱醫師	林口長庚 林瀛洲副主席
14:40-15:00	風濕免疫科在運動訓練中心的角色	林口長庚 蔡昀臻醫師	
15:00-15:20	正念訓練與運動表現(暫定)	國立台灣師範大學 洪聰敏教授	臺灣職能治療學會 吳菁宜理事長
15:20-15:40	以動作分析數據，建立技擊運動攻擊動作模型	嘉義長庚 蔡秉叡醫師	成功大學 Dr. Daphne Ling
15:40-16:00	Coffee break		
運動科學相關研究，長庚體系新式手術介紹			
時間	題目	講者	座長
16:00-16:30	膝關節前十字韌帶與前外韌帶重建手術對運動選手提早回場的幫助；運動員分享座談(李晟綱教練、陳思涵選手)	林口長庚 楊正邦醫師	中華民國關節鏡及膝關節醫學會 蘇維仁理事長
16:30-17:00	棒球選手 Tommy John Surgery 最新手術介紹；運動員分享座談(徐若熙選手)	高雄長庚 周文毅醫師	林口長庚 陳昭宇主任
17:00-17:30	肩關節脫臼不穩定最新手術(Latarjet/DAS)介紹；運動員分享座談(吳貴中選手、曾昱彬選手)	林口長庚 邱致皓醫師	台灣肩肘醫學會 陳超平理事長
17:30-18:00	腕關節夾擠對高爾夫運動的影響與最新手術介紹；運動員分享座談(曾雅妮選手)	基隆長庚 詹益聖副院長	三軍總醫院 潘如瑜副教授
18:00-18:10	閉幕式		

#### 十一、 注意事項

1. 因故無法參加者，應於活動前一週通知本單位，以免影響其他報名人員之權益。
2. 本次活動積分/再教育時數申請中之單位如下：  
衛服部醫事人員物理治療師(生)繼續教育積分

衛生福利部繼續教育護產積分

台灣運動傷害防護學會 運動防護再教育時數

中華民國骨科醫學會 繼續教育積分

臺灣復健醫學會 繼續教育積分

(請再自行確認各單位是否認證本次課程之積分或時數)

3. 本課程全程參與者方能取得電子檔研習證書(無紙本)。
4. 會議廳內禁止飲食，為響應環保，建議攜帶水壺及環保餐具。
5. 本課程提供午餐及點心，如需素食請於報名表中勾選。
6. 有任何建議與疑問，請於每周一至五 09:00~16:00 來電：  
(03)3196200#3428 黃婉柔小姐洽詢。