

## 花蓮縣醫師公會學術

一、主辦單位：花蓮縣醫師公會

二、日期：112年9月20日（星期三） 12:00-14:00

三、地點：花蓮縣醫師公會

四、學分：西醫師、家醫、骨科

五、課程內容：

時間	課程內容	講師/主持人
12:00~14:00	膝下有黃金，再生新膝望 - 再生醫學新契機	花蓮慈濟醫院 李宏滿 醫師

# 李宏滿 醫師

Hung-Maan Lee, M.D.



## 現任

花蓮慈濟綜合醫院醫學中心總顧問  
花蓮慈濟綜合醫院幹細胞與精準醫療研發中心 榮譽顧問  
慈濟大學 醫學院副教授 (部審定)  
國防醫學院 骨科學系副教授  
台灣運動醫學學會 榮譽理事長  
中華骨科交流協會 理事  
國際外科學院 院士  
中華民國備役陸軍少將

## 重要任職

花蓮縣政府 副秘書長  
花蓮縣政府衛生局 局長  
國軍桃園總醫院 院長  
國軍花蓮總醫院 院長  
台灣運動醫學學會 理事長  
中華民國關節鏡及膝關節醫學會 理事長  
中華民國肩肘醫學會 理事長  
中華民國骨科醫學會 理事

## 學歷：

國防醫學院 醫學系畢業  
美國匹茲堡大學 醫學中心研究員  
美國杜克大學 公衛策略及組織管理班結訓

## 歷年著作：

國際學術研討會(合計 41 篇)  
受邀國際(內)演講(共 62 場)  
國內論文發表(合計 83 篇)  
期刊發表(合計 81 篇)

論文得獎(合計 12 篇)

## 膝下有黃金，再生新膝望 - 再生醫學新契機

根據統計，國人膝關節退化比率約 15%，估計全台有 350 萬人飽受關節疼痛之苦。病人依照軟骨缺損與症狀嚴重程度，透過復健、服藥以及關節注射等方式治療，或是手術治療、更換人工膝關節。

隨著國內發展再生醫療，膝關節退化可以不必裝人工關節，使用自己的膝蓋軟骨細胞，在體外培養，再植回軟骨缺損部位，自行修補，病人可以回復行走，甚至跑、蹲自如。

由於衛福部在 2019 年通過「特管辦法」，再生醫學開始在台灣蓬勃發展。位於東部的花蓮慈濟醫院則使用病人的骨髓，培養間質幹細胞，治療退化性關節炎和運動受傷者，縮短治療時間。

花蓮縣一名籃球好手在一次賽中受傷，導致前十字韌帶斷裂，慈濟醫院總顧問暨骨科醫師李宏滿從傷者抽取骨髓，使用自體骨髓腔濃縮血液(BMAC)注射到受傷的膝蓋上，半年後恢復良好，助他重返球場，繼續籃球生涯。

李宏滿表示，一般重建手術約需要 10 個月至 1 年恢復，傷者才能再次運動，但是，手術結合再生醫學，利用細胞中富含的生長因子及細胞激素，有抗發炎、免疫調節等功能，使組織再生較快。

由於精準醫學和再生醫學進步，退化性關節炎、韌帶斷裂的治療也增加。李宏滿說，生物製劑生長因子、骨髓腔抽取濃縮血液、術後脂肪凝膠合併高濃厚血漿血小板、間質幹細胞注射等方法，都能幫助傷者回復正常生活。