

112年度台灣婦產科醫學會【更年期專業人員線上工作坊】

時間：9月17日(日)下午

時間	主題	主講人	座長
12:30-13:00	Registration & Core Competency Pretest*(必填)		
13:00-13:10	Opening Remarks	黃建霈、蔡永杰	
13:10-13:40	Update on Menopause Hormone Replacement Therapy	徐英倫	賴宗炫
13:40-14:10	Medicines for Prevention and Treatment of Osteoporosis	林立德	黃泓淵
14:10-14:40	Management of urinary incontinence in postmenopausal women	盧紫曦	龍震宇
14:40-15:00	Coffee Break		
15:00-15:30	Menopause and Nutrition: What to eat and what to avoid	劉美媛	蔡英美
15:30-16:00	Exercise beyond menopause: Dos and Don'ts	張芳維	陳芳萍
16:00-16:30	Intimacy After Menopause	蔡娟秀	蔡秀敏
16:30-17:00	Satisfaction Survey & Post-Assessment of Core Competencies*(必填)		

座長簡介 ※依出場順序

黃建霈

台灣婦產科醫學會秘書長

蔡永杰

112年度婦女更年期賦能計畫主持人

賴宗炫

國泰綜合醫院生殖醫學中心主任

黃泓淵

林口長庚醫院婦產部副主任

龍震宇

高雄醫學大學附設中和紀念醫院婦產部部長

蔡英美

高雄醫學大學附設中和紀念醫院生殖醫學科

主任

陳芳萍

基隆長庚醫院婦產科主治醫師/教授

蔡秀敏

長庚科技大學護理研究所特聘教授

主講人簡介 ※依出場順序

徐英倫

奇美醫院婦產部產科主治醫師

林立德

高雄榮民總醫院婦女醫學部主治醫師

盧紫曦

高雄市立大同醫院婦產科主治醫師

劉美媛

奇美醫院代謝減重中心營養科主任

張芳維

三軍總醫院婦產部部主任

蔡娟秀

慈濟大學護理學系副教授

台灣婦產科醫學會
台北市中山區民權西路70號5樓
TEL: (02)2568-4819
FAX: (02)2100-1476

印刷品

112 年度台灣婦產科醫學會 【更年期專業人員線上工作坊】

- 【時間】112年9月17日（星期日）下午1:00 – 4:30
- 【對象】婦產科、家醫科、骨科、神經外科等專科醫師、及營養師、復健師。
- 【目的】提升醫師對於更年期保健的知識與應對措施，並能更為主動地對更年期婦女進行衛教諮詢等相關教育訓練。
- 【方式】此課程為線上課程，透過YouTube轉播。
QA時段請於Line的QA群組進行發問。
- 【積分】婦產科A類積分3分；其他學會積分及公務人員時數認定申請中，以審核結果為主。
需於課程前完成《前測問卷》(等同簽到)、且於課後完成《後測問卷》(等同簽退)才可獲得課程積分。課程前一週將於本會網站公告前後測問卷連結、轉播連結、QA群組連結。
《前測問卷》開放填寫：當日中午12:30 – 1:00
《後測問卷》開放填寫：當日下午 4:30 – 5:00
- 【報名】請至google表單進行報名，報名連結如下：
<https://forms.gle/mhQaJhgiiJExxdfU7>
或請掃描下列QR Code進行報名。



報名 QR Code

各位會員，平安！

依據內政部統計，截至110年1月底我國老年人口（65歲以上）共380.4萬人，占總人口比率自107年3月底超過聯合國定義之「高齡社會」門檻值14.0%後，續升至16.2%。國家發展委員會的查詢系統也指出台灣65歲以上的人口已由1970年的2.92%上升到2023年的18.4%，占總人口的17.56%，比率還在逐年上升，由於女性比男性長壽，因此高齡的女性人口增加的更是明顯。關心婦女健康一直是學會持續不斷在做的事，學會今年接受衛福部國健署委託，承接「112-113年婦女更年期賦能計畫」辦理更年期專業人員工作坊，歡迎大家踴躍參加。本次工作坊的內容豐富，從更年期荷爾蒙治療的最新趨勢、骨質疏鬆的預防與治療、停經後婦女尿失禁的處置原則、停經後婦女的營養需求、停經後婦女適合與不適合做的運動、到停經後親密關係的經營、讓我們全方位來守護並探討停經後婦女的身心健康問題。

計畫主持人 蔡永杰

理事長	陳思原
監事長	蔡明松
繼續教育委員會召集人	郭宗正
秘書長	黃建霽 敬邀