

**台灣外傷醫學會**  
**2023 年外傷教育課程醫護人員教育訓練**

活動日期：2023 年 06 月 17 日(星期六) 07:50 -16:30

活動地點：埔里基督教醫院 喜樂樓 8 樓-謝緯紀念堂（南投縣埔里鎮鐵山路一號）

主辦單位：台灣外傷醫學會

協辦單位：埔基醫療財團法人埔里基督教醫院

課程表

時間	題目	演講者
07:50-08:20	<b>Registration</b>	
08:20-08:30	<b>Opening</b>	院長致詞
08:30-09:20	創傷休克	創傷科 陳重銘醫師 (埔基)
09:20-10:10	創傷性腦損傷的診斷與治療	神經外科 蘇振興醫師 (埔基)
10:10-10:20	<b>Break</b>	
10:20-11:10	外傷處置的整形外科 Quick Reference	整形外科 陳恒常醫師 (埔基)
11:10-12:00	兒童創傷與緊急處置：小兒外科的關鍵角色	小兒外科 謝明諭醫師 (中山附醫)
12:00-13:00	<b>Lunch Time</b>	
13:00-13:50	主題待訂	學會講師
13:50-14:40	腹部外傷	一般外科 林毓冰醫師 (埔基)
14:40-14:50	<b>Break</b>	
14:50-15:40	泌尿系統外傷的評估和處置	泌尿外科 黃博暄醫師 (埔基)
15:40-16:30	骨骼肌肉創傷	骨科 蔡明智醫師 (埔基)
16:30~	<b>賦歸</b>	

◎課程聯絡人：

翁心怡 小姐

電話：049-2912151 分機 2872

E-mail：[1466@mail.pch.org.tw](mailto:1466@mail.pch.org.tw)

## 1. 主題: 創傷休克

. 主講人: 創傷科 陳重銘醫師(埔基)

. 大綱:

### ◎創傷休克:

1. 機體遭受嚴重創傷後，由於大出血、劇烈疼痛、組織壞死分解產物的釋放和吸收、創傷感染等有害因素作用，可致機體正常生理功能紊亂，嚴重時可導致休克
2. 創傷性休克的特徵在於嚴重的組織損傷，例如多處骨折，嚴重挫傷或燒傷。

### ◎症狀:

1. 意識神志與表情：休克早期，腦組織缺氧尚輕，患者表現為煩躁、焦慮或興奮。當休克加重時，腦組織缺氧加重，患者表現為表情淡漠或意識模糊，甚至出現昏迷。
2. 面色蒼白、溼冷：當週圍小血管收縮、微血管血流量減少時，患者面色變得色澤蒼白、溼冷，後期因缺氧、淤血，色澤可為青紫。
3. 脈搏細速：休克代償期，周圍血管收縮，心率增快。收縮壓下降前可以摸到脈搏增快，這是早期診斷的重要依據。
4. 呼吸急促：常有呼吸困難和發紺，發生呼吸衰竭或心力衰竭時，出現嚴重呼吸困難。
5. 尿量減少：正常人尿量約 50 毫升/小時，若每小時尿量少於 25 毫升，說明腎臟血灌流量不足，常提示有休克存在。
6. 其他：用手按壓甲床，正常者可在 1 秒內迅速充盈，而患者充盈時間 > 2 秒，提示有效迴圈血量不足。

### ◎監測及檢查:

1. 一般監測: 生命體徵、尿量、面色、神志狀態
2. 血流動力學監測: 如中心靜脈壓、肺毛細血管楔壓。
3. 實驗室檢查: 血常規、動脈血氣分析、血乳酸、凝血功能指標、生化指標、炎症因子
4. 影像學檢查
5. 心電圖

### ◎處置:

1. 一般處理: 有效止血、液體復甦
2. 維持酸鹼平衡
3. 血管活性藥物的應用
4. 內臟功能衰竭的防治
  - 心功能的維護
  - 肺功能的維護
  - 腎功能的維護與腎功能衰竭的治療

. 資歷

姓名:	陳重銘
學歷:	中山醫學大學醫學系 (民 87.6 畢)
現職:	埔里基督教醫院骨科/外傷科主任醫師(民 93 年~迄今)
經歷:	1. 台中長興骨科主治醫師 (91 年~93 年) 2. 林口長庚外科/骨科住院醫師(86 年~91 年)
專科領域:	骨科、外科
專長:	外傷骨折、人工關節置換、脊椎手術、關節鏡手術、各種關節疾病之診治

## 2. 主題: 創傷性腦損傷的診斷與治療

. 主講人: 神經外科 蘇振興醫師(埔基)

. 大綱:

頭部外傷是現代工業社會常見的意外傷害，也是所有意外傷害中死亡率及殘障率最高的一種傷害。交通事故最常見，以男性青壯年者居多，其次是跌落，則以老人為主；。嚴重頭部外傷存活下來的病患，幾乎都有不同程度的身心障礙。以發生率，死亡率，殘障率，社會成本支出及醫療資源使用的觀點來看，頭部外傷無疑是一個重要的醫療問題及社會問題。

嚴重的顱內出血常合併有腦水腫及腦壓過高的情形，並因而導致生命危險。但顱內出血若未合併有腦水腫及高腦壓的狀況，或腦水腫及高腦壓的狀況經治療受控制，則大多數病患可順利復原。

- (一) 昏迷指數之評估；頭部外傷所造成的顱內出血之分類
- (二) 頭部外傷之臨床表徵，問診及安排腦部電腦斷層之時機
- (三) 台灣版頭部外傷處理準則
- (四) 顱內壓升高之臨床徵象與症狀
- (五) 如何控制顱內壓與以維持腦灌注壓
- (六) 開顱手術，低溫療法之適應症

. 資歷

姓名：	蘇振興
學歷：	中山醫學院臨床醫學系碩士 107 年 7 月
現職：	埔里基督教醫院/神經外科主治醫師 (4 年)
經歷：	中山醫大附設醫院/神經外科主治醫師 (11 年)
專科領域：:	神經外科、外科
專長：	顱內出血及頭部外傷手術、顱內動脈瘤手術、腦瘤手術、退化性及外傷性脊椎手術、脊椎微創手術、脊椎內視鏡手術

3. 主題：外傷處置的整形外科 Quick Reference

. 主講人: 整形外科 陳恆常醫師(埔基)

. 大綱:

整形外科除關注身體皮面創傷儘可能的復原外，對於相關皮下組織、骨架、神經韌帶傷害的檢查、評估與重建策略，一併有專業的考量。倘若在外傷處置初期就能有共識的完善處理，對於病患的復原或可帶來更明確的理解與幫助。

- 燒燙傷：燙傷深度、面積百分比的估算，輸液快速計算，重症燙傷住院轉院的時機與條件，Escharotomy 作法
- 「犁田」外傷：麻醉下的清創與自費生物敷料選擇
- 手指外傷：指尖截斷的局部皮瓣重建選擇，Composite graft 作法
- 肢體翻脫傷 Avulsion Salvage 修復注意事項
- 顏面骨折：影像判讀與治療計劃，開放性骨折的先行處理，「落下頷」的處置
- 動物咬傷：縫合或暫緩
- 兒童臉傷的局部麻醉策略與處理
- 顏面、耳朵、眼皮撕裂傷的處理考量

. 資歷

姓名：	陳恆常
學歷：	高雄醫學大學醫學系(民 70.6 年畢)
現職：	埔里基督教醫院整形外科主任醫師 (民 101.7~迄今)
經歷：	1. 埔里基督教醫院院長 (民 101.7~民 107.6) 2. 馬偕醫院：(民 76-101.6) (1). 整形外科主治醫師、(2). 燙傷中心主任、(3). 國際醫療中心主任
專科領域：	整形外科
專長：	醫學倫理、顏面傷殘及先天畸形(唇顎裂)重建、困難傷口(糖尿病足)照護、燒燙傷治療與疤痕重建、一般整形外科

4. 主題：兒童創傷與緊急處置：小兒外科的關鍵角色

. 主講人: 小兒科 謝明諭醫師 (中山附醫)

. 大綱:

本次演講將重點介紹「小兒外科創傷與處理」，探討小兒外科在兒童創傷緊急處置中的關鍵角色。兒童因年齡、生理及心理特點，對於創傷的反應與成人有很大不同，因此，本課程將特別針對兒童創傷的特點、評估與緊急處置進行深入探討。

首先將闡述兒童創傷的主要類型，如跌倒、交通事故、燒燙傷等，並分析其在不同年齡層的兒童中的發生率。接著，將介紹兒童創傷評估的方法，包括 ABCDE 評估模型在小兒外科中的應用，以及相關的生理指標評估。

同時介紹兒童創傷緊急處置，著重介紹各種創傷類型的處置策略，如止血、固定、搶救性縫合等。此外，將強調疼痛管理在小兒創傷處置中的重要性，探討適合兒童的鎮痛藥物及其使用注意事項。

最後，本課程將闡述家庭及學校在兒童創傷預防中的作用，提倡創建安全的生活環境，以減少意外事故的發生。同時，將強調家長及教職員工應具備的基本急救知識，以便在緊急情況下迅速應對。

通過本次演講，參與者將對兒童創傷的特點、評估與緊急處置有更深入的理解，並學會如何在日常生活中應對兒童創傷事件。

#### . 資歷

姓名：	謝明諭
學歷：	中山醫學大學醫學系(91 畢)
現職：	1. 中山醫學大學附設醫院小兒外科主任(16 年) 2. 中山醫學大學附設醫院外科部教學副主任 3. 中山醫學大學附設醫院教師成長中心副主任
經歷：	1. 台北榮民總醫院外科部住院醫師(4 年) 2. 台北榮民總醫院小兒外科主治醫師(1 年) 3. 埔里基督教醫院小兒外科主治醫師(3 年) 4. 彰化基督教醫院小兒外科主治醫師(2 年)
專科領域：	外科、小兒外科、整合醫學、靜脈營養
專長：	小兒外科

#### 5. 主題:腹部外傷

. 主講人:一般外科 林毓冰醫師(埔基)

. 大綱:

腹部創傷為急診室常見之創傷形態，腹部含有人體最多的器官，而且是人體最大的體腔，包含：肝臟、脾臟、腎臟、胰臟、胃腸道、膀胱、大血管、等，一旦任何器官受傷都可能引起嚴重失血和全身性感染的危險，造成生命的威脅。

在急診室之診療作業主要在發現有無腹部之創傷，若此創傷需立即手術治療則馬上進行手術。若創傷沒有立即威脅病患生命，則可利用輔助之診斷工具，確定受傷部位及傷勢。

影響腹部創傷病人預後之因素有：創傷之機轉、受創傷之部位、受傷至就醫之時間、腹部以外相關之創傷以及病人心肺功能之變化。任何的外傷都是重於預防，一但發生需及早診斷，早期治療

#### . 資歷

姓名：	林毓冰
學歷：	中山醫學大學醫學研究所碩士 (108.6 畢)
現職：	埔里基督教醫院一般外科主治醫師 (1 年)
經歷：	1. 中山醫學大學附設醫院大腸直腸外科/肝膽消化外科主治醫師(2 年) 2. 中國醫藥大學附設醫院大腸直腸外科研究醫師(1 年) 3. 中山醫學大學附設醫院肝膽消化外科研究醫師(1 年) 4. 中山醫學大學附設醫院外科部總醫師(2 年) 5. 中山醫學大學附設醫院外科部住院醫師(4 年)
專科領域：	大腸直腸外科、消化系外科、外科

專長:	肛門疾患手術(痔瘡、瘻管、肛裂等);微創腹腔鏡、傳統開腹手術(肝膽胰、腸胃道、大腸直腸腫瘤等);減痛大腸鏡檢查;微創、傳統疝氣修補手術;腹部外傷、腹部急症手術;一般外科手術(人工血管置入、皮膚及皮下軟組織腫瘤等)
-----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 6. 主題: 泌尿系統外傷的評估和處置

. 主講人: 泌尿外科 黃博暄醫師(埔基)

. 大綱:

外傷已成為死亡原因的第 6 位。而造成中重度失能則排到第 5 位。所以外傷科已成為醫學的重要部門。

單獨泌尿系統的損傷並不常見。主要是因為泌尿系統中腎臟、輸尿管和膀胱被腹腔、骨盆腔、肋骨和背部肌肉保護。而陰莖已舉丸會隨著身體移動而降低的受傷的機率。因此泌尿系統外傷常見於多重器官損傷的病患，其中腹部骨盆外傷的病患約有 10 至 20% 有泌尿系統損傷。常見的泌尿系統外傷為腎臟損傷、膀胱損傷和男性尿道損傷。本次研討將著重在這些部分的評估和處置。

在評估和處置外傷病患時，如何穩定生命跡象為最重要任務。泌尿科醫師在外傷團隊中，要提供泌尿系統損傷的評估和後續處置，穩定生命跡象和盡可能保護泌尿系統的功能。

. 資歷

姓名:	黃博暄
學歷:	中山醫學大學醫學系大學 (78.6 畢)
現職:	埔里基督教醫院/泌尿外科主治醫師 (13 年)
經歷:	1. 中山醫學大學附設醫院/泌尿科主治醫師 (14 年) 2. 康乃爾大學附設附設醫院/泌尿科研究員
專科領域:	外科、泌尿外科
專長:	泌尿道結石、前列腺肥大、泌尿道腫瘤手術、男性性功能失調、男性不孕症

## 7. 主題: 骨骼肌肉創傷

. 主講人: 骨科 蔡明智醫師(埔基)

. 大綱:

隨著創傷當下因醫療發展能夠保存性命的機率大幅上升，骨科相關創傷是個很大的議題，因為存活下來的病人往往伴隨有許多骨骼肌肉系統結構上或功能性的喪失，不僅影響生活品質，也帶來許多社會成本。在急診創傷處理上，有正確的相關知識可以增進治療的成功率。

課程介紹主題：

1. Evaluation, Resuscitation & Damage control orthopedics  
評估病人，急救 & 損傷控制骨科觀念
2. Open fracture 開放性骨折
3. Gun shot wounds 槍傷
4. Mangled Extremity management 嚴重損傷肢體處理原則
5. Compartment syndrome 腔室症候群
6. Geriatric Patient Trauma 老年人創傷議題
7. Child and elder abuse 兒童及老年人受虐議題

. 資歷

姓名:	蔡明智
學歷:	台北醫學大學醫學系(99.7 畢)
現職:	埔里基督教醫院外科主治醫師(107.8~至今)
經歷:	台北市立萬芳醫院骨科主治醫師 (6 年)
專科領域:	骨科、外科
專長:	創傷骨折、骨質疏鬆症、肩關節鏡手術，膝關節鏡手術脊椎手術，人工關節置換