

2023 台灣運動醫學學會年會暨會員大會 極端環境下的的運動醫學

日期：112 年 1 月 8 日(星期天)

地點：林口長庚紀念醫院 研究大樓 1 樓

主辦單位：台灣運動醫學學會

協辦單位：林口長庚紀念醫院

08:30~08:55	報到		
08:55~09:00	貴賓致詞		
時間	主題	講者	座長
極端環境 – 上山下海			
09:00~09:40	高山環境的運動醫學	山雲白袍健康顧問 王士豪 醫師	桃園長庚 林瀛洲 理事長 嘉義長庚 許宏志 主任
09:40~10:20	潛水環境的運動醫學	海總 潛水醫學科 林冠宏 醫師	
10:20~11:00	壓力下的心理調適	台灣大學 洪巧菱 副教授	
11:00~11:15	Q & A		
11:15~11:35	Coffee break		
實戰經驗			
11:35~12:10	經驗分享	海軍海下作業大隊 黃冠霖 潛水士 陸軍特訓中心 廖斌宏 教官	
12:10~12:20	Q & A		
12:20~12:30	午餐時間	會員大會	
12:30~12:50		專題討論：橫紋肌溶解症 土城長庚 蕭景中主任	
極端環境 – 冷與熱			
13:30~14:10	高溫環境的的運動醫學	桃園市消防局特搜大隊 陳俊陽	國立體大 黃啟煌 教授 慈濟醫院 劉冠麟 醫師
14:10~14:50	寒冷環境的的運動醫學	輔仁大學 骨科 葉炳君 醫師	
14:50~15:00	Q & A		
15:00~15:20	Coffee break		
極端環境 – 高低氧			
15:20~16:00	科學化訓練-低氧環境	師範大學 何仁育 教授	高雄長庚 周文毅 副理事長 三總 潘如瑜 副院長
16:00~16:40	高壓氧治療在運動傷害的應用	高雄長庚 骨科 詹舜文 醫師	
16:40~17:00	Q & A		
賦歸			

王士豪醫師

現任

山雲白袍健康顧問(股)公司董事長
世界山岳聯盟醫療委員會委員
康橋國際學校登山活動醫療顧問
美國航太醫學會會員
《瘋高山》作者

學經歷

- 中國醫藥大學醫學系醫學士
- 林口長庚醫院急診科主治醫師
- 馬偕紀念醫院急診科主治醫師
- 台北醫學大學附設醫院急診科主治醫師
- 中華民國急診醫學科專科醫師
- 美國科羅拉多大學醫學院高海拔醫學研究中心訪問學者
- 2018 年路易斯湖急性高山病診斷標準修訂委員
- 高海拔醫學研究領域東北亞排名第一

專長

- 國內外高山高原、特殊地點(極地、沙漠… 等)、團體及公務旅遊的全方位健康管理
- 旅遊前健康評估、身體檢查與綜合分析
- 旅遊地點疫情說明與旅遊前預防接種
- 旅遊前體能訓練、高地訓練與裝備建議
- 旅遊前團體健康講座
- 自備藥物整備與預防性用藥策略
- 旅遊期間全天候即時遠距醫療健康諮詢
- 以上皆針對個別旅遊行程與地點進行客製化規劃
- 民眾搭乘民航客機之健康諮詢與適航建議

專欄文章

高山症特別門診 王士豪醫師



林冠宏 醫師

現職：潛水醫學部主治醫師

學歷：高雄醫學大學藥學所博士班

國防醫學院醫學系 醫學士

經歷：

台灣外科醫學會專科醫師

台灣外傷醫學會專科醫師

中華民國高壓暨海底醫學會專科醫師

中華民國骨質疏鬆症學會專科醫師

台灣精準醫學會精準醫學專科醫師

美國軍事外科醫師協會會員(Association of Military Surgeons of the United States, AMSUS)

歐洲內視鏡外科醫學會會員(The European Association of Endoscopic Surgery, EAES)

台灣家庭醫學會會員

台灣內視鏡外科醫學會會員

台灣乳房醫學會會員

台灣肥胖醫學會會員

中華民國糖尿病學會會員

中華民國糖尿病衛教學會員

國軍高雄總醫院左營分院家庭醫學科總醫師

國軍高雄總醫院左營分院家庭醫學科住院醫師

國軍高雄總醫院左營分院外科部總醫師

國軍高雄總醫院左營分院外科部住院醫師

高雄榮民總醫院一般科住院醫師



專長：

潛水醫學、軍陣醫學、創傷醫學、肥胖醫學、家庭醫學、一般骨科疾患、關節脫臼及骨折創傷手術、運動傷害及關節鏡手術、骨質疏鬆、減壓症(潛水夫病)、高山症、氣體栓塞症、一氧化碳中毒、骨髓炎、困難傷口、糖尿病足潰瘍、褥瘡、骨髓炎、放射線性骨壞死、放射線性直腸炎併血便、放射線性膀胱炎併血尿、輾壓傷、燒燙傷、氣壞疽、皮膚潰瘍、術後皮膚水腫、運動傷害致肌肉拉傷腫脹疼痛、困難傷口、疲倦、失眠、頭暈、偏頭痛

姓 洪巧菱

名：

英 Ling, Chiao-Ling Hung

文：

E-mail: musehung@ntu.edu.tw

研究聚 運動促進大腦認知功能

焦：

運動表現提升

§ 應用運動心理學服務

台灣運動心理學會運動心理諮詢師證照

台北市運動員希望工程運動心理諮詢師

台北市大同高中運動員心理諮詢師實習

2004 雅典奧運運動科學心理組

§ 獲獎榮譽

1. 105~107 科技部大專校院獎勵延攬特殊優秀人才措施
2. 106 年體育署運動科學研究獎勵優等獎(Expert-Novice Differences in SMR Activity during Dart Throwing)
3. 108 年體育署運動科學研究獎勵特優獎(Higher Power of Sensorimotor Rhythm is Associated with Better Performance in Skilled Air-Pistol Shooters)
4. 108 國立臺灣大學獎勵特殊優秀人才

學術研究著作目錄 (Scholarship)

A. 期刊論文

國際期刊論文 (SSCI/SCI/國際官方期刊)
(Peer Reviewed International Journal Publication, SSCI/SCI/International Official Journal)

1. **Hung, C.L.**, Tseng, J.W., Chao, H.H., Hung, T.M., & Wang, H.S. (2018) Effect of acute exercise mode on serum brain-derived neurotrophic factor (BDNF) and task switching performance. *Journal of Clinical Medicine*, 7(10), 301. [SCI, IF=5.58, ranking in Medicine, General & Internal= 4/40,10%, Q1%]

2. **Hung, C. L.**, Huang, C. J., Tsai, Y. J., Chang, Y. K., & Hung, T. M.* (2016). Neuroelectric and behavioral effects of acute exercise on task switching in children with attention-deficit/hyperactivity disorder. *Frontiers in Psychology*, 7:1589. doi: 10.3389/fpsyg.2016.01589. [SSCI, IF= 2.323; Ranking in Psychology, multidisciplinary: 33/128, 25.78%]
3. **Hung, C. L.**, Chang, Y. K., Chan, Y. S., Shih, C. H., Huang, C. J., & Hung, T. M. (2013). Motor ability and inhibitory process in Children with ADHD. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 35, 322-328. [SSCI/SCI Journal, IF=2.593; Ranking in Hospitality, Leisure, Sport & Tourism:3/38, 7.9%]

國內期刊論文

(Peer Reviewed Domestic Journal Publication)

1. 趙曉涵、洪巧菱* (under review)。中高齡者從事開放性運動量與情感狀態之關係：初探研究。臺大體育學報。[臺灣社會科學引文索引核心期刊第三級期刊]
2. 蔡雨璇、趙曉涵、洪巧菱* (2020)。長期運動介入對 ADHD 兒童之效益：文獻回顧。臺灣運動心理學報，20(2)，73-92。[TSSCI 臺灣社會科學引文索引核心期刊第一級期刊]
3. 洪巧菱、蔡侑蓉、黃崇儒、洪聰敏 (2016)。以神經電生理取向探討身體活動在ADHD兒童症狀與認知功能效益：文獻回顧與展望。應用心理研究，64, 39-94.
4. 洪巧菱、陳衣帆、黃崇儒、張育愷、洪聰敏 (2014)。射擊準備期的大腦活動：射擊與動作需求之比較。體育學報，47(2), 195-204。[TSSCI]

蕭景中醫師

急慢性腎臟疾病、

血液透析、腹膜透析、高血壓、糖尿病腎病變、血尿、

蛋白尿、泡沫尿、水腫、泌尿道感染、電解質異常、腎臟超音波

陳俊陽 消防士

桃園市政府消防局特搜隊消防員

桃園市政府消防局戰術體能教練

台灣先鋒者教練

中華民國運動教練學會丙級肌力與體能教練

葉炳君 醫師

現職：

輔大醫院骨科主治醫師

臺大醫院兼任教學主治醫師

學歷：

天主教輔仁大學 商學研究所 醫學管理博士班

台灣大學醫學院醫學系畢業

經歷：

2017 世界大學運動會 中華代表隊 隨隊醫師

2019 世界大學運動會 中華隊代表隊 隨隊醫師

2020 洛桑冬季青年奧林匹克運動會 中華代表隊 隨隊醫師

衛生福利部桃園醫院骨科主治醫師兼新屋分院急診主任(2014-2016)

新店耕莘醫院主治醫師 (2016~2017)

骨科專科醫師甄試榜首

國立臺大醫院 骨科總醫師/住院醫師 (2009~2014)

香港中文大學威爾斯親王醫院 腕關節鏡研修認證(2015)

韓國慶熙大學運動醫學臨床觀察員(2018)

瑞士達沃斯 AO 骨科創傷學會總部進修 (2017)

台灣運動醫學醫學會(TASM)會員

台灣肩肘關節醫學會會員

中華民國關節鏡及膝關節醫學會會員

中華民國手外科專科醫師

美國骨科醫學會國際會員



亞太骨科醫學會會員

中華民國骨質疏鬆症學會會員

中華民國骨科醫學會會員

主治專長：

運動醫學及運動傷害

肩部病變治療及肩關節內視鏡微創手術（旋轉肌腱修補手術、投手肩手術、肩關節唇修補手術、五十肩關節僵硬放鬆手術）

膝部關節內視鏡微創手術（十字韌帶重建、半月板修補、軟骨整形手術）

肘關節疾患及內視鏡微創手術

退化性關節炎及人工關節重建（膝關節、髖關節、肘關節及肩關節人工關節重建手術、高位脛骨切骨矯正手術）

創傷骨折治療及微創手術

手外科及腕關節內視鏡手術

椎間盤突出及脊椎內視鏡微創手術

骨質疏鬆

一般骨科疾病

學術研究：

Micro 輔醫 - 骨科 葉炳君醫師【什麼是旋轉肌破裂】

健康講座 - 不只是五十肩，肩痛或許是旋轉肌袖破裂惹的禍

何仁育 專任副教授

研究專長：運動營養與能量代謝、運動生化與生理測量評估

授課科目：運動營養與能量代謝、運動生化與生理測量評估、運動科學專題報告

詹舜文 醫師

現職

講師級主治醫師

學歷

長庚大學醫學系

經歷

高雄長庚骨科部運動醫學科講師級主治醫師

高雄長庚住院醫師

學會與認證

中華民國女子足球隊醫

台灣肩肘關節醫學會會員

中華民國膝關節及關節鏡醫學會會員

中華民國骨科醫學會專科醫師

論文及期刊發表

Outcomes and factors of elbow arthroscopy upon returning to sports for throwing athletes with osteoarthritis

Journal of Orthopaedic Surgery and Research (2018) 13:280

Jhan SW, Chou WY* , Wu KT, Wang CJ, Yang YJ, Ko JY

The risk factors of failed reimplantation arthroplasty for periprosthetic hip infection

BMC Musculoskeletal Disorders (2017) 18:255

Jhan SW, Lu YD, Lee MS, Lee CH, Wang JW, Kuo FC *