

# 台中市診所協會 學術研討會

## 【肩、肘、踝關節運動傷害與超音波診斷及注射治療】

### 題目一:手肘肌腱韌帶之臨床治療經驗 卓裕森醫師

大綱:手肘肌腱韌帶損傷常見在不同的運動傷害中，如:網球肘.高爾夫球肘...目前臨床上可使用多元治療方式。目前新一代軟組織修復劑肌腱韌帶修復劑用於急.慢性肱骨外上髁炎或相關軟組織損傷，臨床效果卓越，病患客觀反映及後續超音波導引診斷組織修復狀況之案例分享，將可做為手肘肌腱韌帶臨床治療上的選擇之一。

### 題目二:軟組織損傷修復原理與臨床注射技巧 陳至淳醫師

大綱:增生療法(prolotherapy)係針對疼痛根源進行精準治療，亦即直接刺激軟組織重新修復、進而增加軟組織強度並改善疼痛，成為這幾年來復健醫學科、骨科、外科及物理治療界、運動醫學界熱門的話題。人體所有組織修復工程需要三大元素：細胞，生長因子，基質。講師將跟大家介紹如何使用歐洲職業足球隊醫必備軟組織修復劑(世界唯一專利肌腱韌帶玻尿酸)作為軟組織受損或病變後的治療應用，軟組織修復劑於2008年上市，除止痛效果外，亦可促進肌腱韌帶.關節及骨骼肌的組織修復。並分享軟組織修復劑在台灣取得之三大適應症:1.踝關節扭傷 2.肱骨外上髁炎(網球肘)3.肩旋轉肌群肌腱炎等臨床注射技巧。

### 題目三:肩膀術後軟組織修復注射案例報告 李宜軒醫師

大綱:運動傷害在運動風氣日盛的今日，為門急診常見的就醫問題之一，最常見的運動傷害就是拉傷跟扭傷，嚴重的運動傷害甚至造成脫臼、骨折、韌帶斷裂等，對於韌帶斷裂等運動傷害處理，除了術後可用增生療法.PRP及再生療法等...之外，還可使用軟組織修復劑使韌帶的修復更加良好，並根據受傷部位提供臨床上的經驗及相關治療分享。