

# Abstract

本次講座邀請土城長庚醫院骨科科主任，陳文鈐醫師，演講主題為「New Era of Osteoporosis Treatment: Why and How to implement long-term osteoporosis management?」。陳醫師將在演講中分享骨質疏鬆治療的最新治療觀念，說明骨鬆是現今很容易被忽略的慢性病之一，除了三高以外，低骨質密度(BMD)也是不容忽視的。

在台灣 50 歲以上人口中，38.3%的女性及 23.9%的男性有骨鬆，且隨著人口老化，人數有愈來愈多的趨勢，尤其骨鬆性骨折，對病人的生活品質影響深遠，甚至有研究顯示腕部骨折和脊椎骨折皆會增加病人的死亡率。然而，台灣的資料分析中，腕部骨折病人只有 28%有測 BMD，且僅有 33%接受骨鬆藥物治療，此外，也有資料顯示，若病人的用藥醫囑性不好，實際用藥持續性低於 50%，幾乎等同於未治療的結果，骨折風險也隨之上升。

骨鬆藥品大致分成骨生成藥(anabolic agent)和抗骨流失藥(antiresorptive agent)，陳醫師將分享骨鬆長期治療的重要性

與注意事項，以及臨床策略上如何讓病人得以長期治療，  
以增進骨鬆病人的健康與福祉。