

Abstract

本次講座邀請高醫關節重建科的林松彥主任，演講主題為「New Era of Osteoporosis Treatment: When and How to Start Anti-Osteoporosis Drug?」。林醫師將在演講中分享骨質疏鬆治療的最新治療觀念，說明骨鬆是現今很容易被忽略的慢性病之一，除了三高以外，低骨質密度(BMD)也是不容忽視的。

在台灣 50 歲以上人口中，38.3%的女性及 23.9%的男性有骨鬆，且隨著人口老化，人數有愈來愈多的趨勢，尤其骨鬆性骨折，對病人的生活品質影響深遠，甚至有研究顯示髖部骨折和脊椎骨折皆會增加病人的死亡率。然而，台灣的資料分析中，髖部骨折病人只有 28%有測 BMD，且僅有 33%接受骨鬆藥物治療，可見臨床上還有許多未被滿足的臨床需求。

骨鬆藥品大致分成骨生成藥(anabolic agent)和抗骨流失藥(antiresorptive agent)，林醫師將分享什麼時候病人即處於高骨折風險，應該要接受藥物治療，以及依目前醫學證據，如何選擇適合的骨鬆藥物來幫助病人。