

第三屆長庚運動醫學團隊研究成果發表暨學術研討會

暨嘉義長庚 20 週年院慶

一、活動說明：

長庚醫療財團法人於 2014 年起推動「長庚運動醫學公益計畫」，利用過去多年經驗，轉型將資源投入基層，自 2018 年開啟向下扎根計畫，為與運動醫學領域相關人員分享學術心得成果及促進專家學者相互交流，將於 11 月 5 日(六)假嘉義長庚紀念醫院，舉辦長庚運動醫學團隊研究成果發表暨學術研討會。

二、活動大綱：

學術研討會將邀請到二位國際學者以視訊方式進行特別演講及 34 位國內外講師(含座長)辦理運動醫學學術交流，內容為「再創巔峰-以運動選手為中心的全方位運動醫學」、「國際學者特別演講」、「精準運動科學相關研究」、「公衛與實證醫學在運動醫學之應用」、「新冠肺炎相關研究」、「微創手術治療」等六大主題共計 19 個主題講座。

三、主辦單位：長庚運動醫學團隊、嘉義長庚紀念醫院

四、課程日期與時間：111 年 11 月 5 日 08：30 ~ 17：00

五、名額限制：上限 200 名

六、報名期間：將於長庚醫院全球資訊網(<https://www.cgmh.org.tw/tw>)另行公告，至 111 年 10 月 15 日額滿為止，如報名人數超過上限，則以報名先後順序為參考依據。

七、課程地點：嘉義長庚紀念醫院 B1 第二國際會議廳 嘉義縣朴子市嘉朴路西段 8 號

八、報名費用：無須報名費

九、活動講師：

長庚紀念醫院 運動醫學團隊醫師群

Prof. Robert G. Marx, Hospital for special surgery / Weill Cornell Medical College, USA

Polly de Mille, Director of Sports Performance at the Hospital for Special Surgery, USA

十、活動日程表

08:30-09:00	報到		
開幕式			
09:00-09:10	動態展示-角力		
09:10-09:30	貴賓致詞		
	嘉義長庚醫院 楊仁宗 院長 嘉義縣 翁章梁 縣長 國訓中心 李文彬 執行長 長庚決策委員會 程文俊 主任委員		
再創巔峰-以運動選手為中心的全方位運動醫學			
時間	題目	講者	座長
09:30-09:45	職業高爾夫選手之腕關節運動傷害與治療	詹益聖副院長 曾雅妮選手	長庚運動醫學委員會 楊政達主席
09:45-09:50	討論		
09:50-10:05	拔河選手之運動傷害與治療	林瀛洲副主席 景美女中拔河隊	
10:05-10:10	討論		
10:10-10:25	空手道選手之運動傷害與治療	王定中副主席 許維修副主席 辜翠萍選手	
10:25-10:30	討論		
10:30-11:00	媒體聯訪		
國際學者特別演講			
時間	題目	講者	座長
10:35-11:15	Multiple ligament injury around knee	Prof. Robert G. Marx, Hospital for special surgery / Weill Cornell Medical College, USA	林口長庚 邱致皓主任 凌怡婷博士
11:15-11:20	討論		
11:20-12:00	Quality of movement assessment as tool in return to sport decision making.	Polly de Mille, Director of Sports Performance at the Hospital for Special Surgery, USA	基隆長庚 詹益聖副院長
12:00-12:05	討論		
12:05-13:00	午休時間		
精準運動科學相關研究			
時間	題目	講者	座長
13:00-13:20	運動精準計畫在運動醫學上之應用	成功大學 連震杰教授	國立體育大學 邱炳坤校長 中正大學 王順正教授
13:20-13:30	空手道選手肌電訊號與動作分析模型	嘉義長庚 王定中醫師	
13:30-13:40	肩旋轉肌撕裂傷病患之動作分析	嘉義長庚 余培安醫師	
13:40-13:50	投擲動態與傷害之關聯	高雄長庚 周文毅醫師	
13:50-14:00	關節靜態角度評估與運動傷害風險相關性	林口長庚 許中原醫師	
14:00-14:10	討論、頒發感謝狀、合影		
公衛與實證醫學在運動醫學之應用			
時間	題目	講者	座長
14:10-14:30	A Public Health Approach to Sports Medicine: Health Promotion, Injury Prevention, and Athlete Protection	林口長庚 凌怡婷博士	林口長庚 陳昭宇主任
14:30-14:50	為什麼我的訓練沒有效？ 從實證醫學觀點看運動醫學證據	嘉義長庚 郭亮增醫師	高雄長庚 周文毅主任
14:50-15:00	討論、頒發感謝狀、合影		

新冠肺炎相關研究			
時間	題目	講者	座長
15:00-15:10	疫情下兒童與青少年重返競賽與體育活動原則	嘉義長庚 許宏志醫師	桃園長庚 蔡文鐘副院長 台灣體育大學 許光熙校長
15:10-15:20	中醫藥治療運動員COVID經驗分享	高雄長庚 郭純恩醫師	
15:20-15:30	台灣青少年選手新冠肺炎染疫後 運動表現影響初探	嘉義長庚 盧柏伶防護師	
15:30-15:40	討論、頒發感謝狀、合影		
15:40-16:00	Coffee break		
微創手術治療			
時間	題目	講者	座長
16:00-16:10	棒球投手的關節唇	林口長庚 邱致皓醫師	嘉義長庚 黃國欽部主任
16:10-16:20	關節鏡在足踝手術的運用	嘉義長庚 陳吉龍醫師	關節鏡 暨膝關節醫學會 陳超平理事長
16:20-16:30	討論、頒發感謝狀、合影		
16:30-16:40	關節鏡於近端股二頭肌損傷的治療	基隆長庚 唐浩哲醫師	嘉義長庚 許維修教授
16:40-16:50	Bespoke or Ready to Wear ? 在十字韌帶手術，客製化有必要嗎？	林口長庚 楊正邦醫師	成大骨科 蘇維仁教授
16:50-17:00	討論、頒發感謝狀、合影		
閉幕式			

十一、 注意事項

- (1) 因故無法參加者，應於活動前一週通知本單位，以免影響其他報名人員之權益。
- (2) 本次活動積分/再教育時數申請中之單位如下：
 - 中華民國中醫師公會全國聯合會
 - 中華民國物理治療師公會全國聯合會
 - 中華民國骨科醫學會
 - 中華民國護理師護士公會全國聯合會
 - 台灣運動傷害防護學會
 - 臺灣復健醫學會
 (請再自行確認各單位是否認證本次課程之積分或時數)
- (3) 本課程全程參與者方能取得電子檔研習證書(無紙本)。
- (4) 會議廳內禁止飲食，為響應環保，建議攜帶水壺及環保餐具。
- (5) 本課程提供午餐及點心，如需素食請於報名表中勾選。
- (6) 有任何建議與疑問，請於每周一至五 09:00~16:00 來電：
(05)3621000#2515 范峻豪先生洽詢。