

大林慈濟醫院 國際膝關節健康促進中心

2022「膝關節健康促進方案」基礎研習課程

一、課程目的：

「骨性膝關節炎 (Knee Osteoarthritis)」是現代人最常罹患的關節炎，它不僅是引發中老年朋友慢性膝痛的主要原因，也是造成老年人喪失行動能力的重要原因。本中心累積了二十幾年的臨床經驗及基礎研究，發現內側皺襞與股骨內髌互相摩擦產生的「內側摩擦現象」，不但是造成膝關節「退化」的重要原因，也能解釋「骨性膝關節炎」的臨床症狀及危險因子。基於這樣的了解，得以化繁為簡，整合出這套依據簡單的概念就能有效治療「骨性膝關節炎」以及不明原因之復發性膝痛的整體解決方案 - 「膝關節健康促進方案」。

為了讓醫界共享我們多年來的研究成果，特規劃辦理2022「膝關節健康促進方案」基礎研習課程，做為在 2016 年獲得醫策會審核認可的 - 「膝關節健康促進方案」技轉認證專案 - 的先導課程，期待有更多專業醫師加入技轉認證方案，造福眾多有需要的病患。

本課程將透過課堂研討及手術工作坊，提供學員學習「骨性膝關節炎」之最新治療觀念及手術技術。

二、主辦單位：佛教慈濟醫療財團法人 大林慈濟醫院 國際膝關節健康促進中心

三、課程時間：2022 年 9 月 24 日 08:30 ~ 2022 年 9 月 25 日 12:00

四、活動地點：大林慈濟醫院感恩樓 13 樓臨床教學中心

地址：嘉義縣大林鎮民生路 2 號

五、訓練對象：骨科醫師（含主治醫師及住院醫師）

六、報名名額及費用：

- 限額 24 名(需全程參與)。
- 費用 6000 元。

七、報名方式：

- 即日起至 2022 年 08 月 22 日止受理報名。
- 報名信箱：leeann@tzuchi.com.tw，依報名先後順序限額錄取，錄取後另行通知匯款，報名繳費後恕不退費。
- 洽詢電話：辦公時間內-(05)2648000 轉 5234 鄭小姐、5912 吳小姐

八、備註：

1. 停車優惠：無。
2. 本次課程為實體課程，為配合場地防疫規範，敬請於報名時提出完成3劑接種疫苗之黃卡證明或數位疫苗證明，未完成3劑疫苗或第3劑施打未滿14天者，請檢附研習會辦理日期2天內PCR檢測陰性證明報告。

**Preservation Arthroplasty for Knee OA
- Basic Course -**

2022年9月24日(六) 08:30–17:30

| Couse | Time | Topic | Speaker |
|--------------|---------------|--|--------------------------|
| 08:30 開始報到 | | | |
| ACRFP | 09:00 – 09:10 | Current status review | 呂紹睿 周立展 |
| | 09:10 – 09:30 | MAP as a cause of knee OA | |
| | 09:30 – 09:50 | The development of KHPO | |
| | 09:50 – 10:20 | Clinical application (Case demonstration) | |
| Coffee Break | | | |
| ACRFP | 10:40–11:40 | Experience sharing | 洪碩穗 楊琳敏 林建中 李心白 |
| | 11:40 –12:00 | Discussion | All Speakers |
| Lunch | | | |
| UKA | 13:00–13:40 | Basic and technique tips | 呂紹睿 |
| | 13:40–14:00 | Discussion | |
| Coffee Break | | | |
| UKA | 14:20– 17:30 | Workshop | 呂紹睿 |
| | | Instructors | |
| | | 洪碩穗、楊琳敏、林建中 李心白、洪榮斌、周立展 | |

2022年9月25日(日) 08:30–12:00

| Couse | Time | Topic | Speaker |
|--------------|---------------|----------------------------|--------------|
| 08:30 開始報到 | | | |
| HTO | 08:30– 09:00 | Basic and technique tips | 洪碩穗 |
| | 09:00– 09:30 | Experience sharing | 呂紹睿 洪榮斌 |
| Coffee Break | | | |
| HTO | 09:50– 11:00 | Workshop | 洪碩穗 |
| | | Instructors | |
| | | 呂紹睿、楊琳敏、林建中 李心白、洪榮斌、周立展 | |
| Cell therapy | 11:00– 11:40 | KHPO 2.0 | 呂紹睿 |
| | 11:40 – 12:00 | Closing discussion | All Speakers |

講師及Instructor：

- 呂紹睿主任 大林慈濟醫院 國際膝關節健康促進中心主任／教學部主任
- 洪碩穗主任 台北慈濟醫院 膝關節健康促進中心主任／骨科主任
- 李心白主任 屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 骨科主任
- 楊琳敏醫師 台中澄清醫院平等院區 骨科主治醫師
- 林建中主任 台北市立聯合醫院和平婦幼院區 外科部主任／骨科主治醫師
- 洪榮斌醫師 大林慈濟醫院 國際膝關節健康促進中心主治醫師
- 周立展醫師 大林慈濟醫院 國際膝關節健康促進中心主治醫師