

## 2022/11/06臺灣骨科研究學會實證醫學會研討會演講

演講主題：

**實證醫學-RCT 評讀**

講師：邵時傑 藥師

摘要：

隨機對照試驗為驗證治療成效的黃金研究設計，但在閱讀研究結果前必須先評估研究方法與執行過程（也就是研究效度），若未經過嚴格評讀或直接用有偏差的研究於病人照護，將可能導致不良的後果。本次課程將介紹牛津大學實證醫學中心開發的隨機對照試驗的評讀工具，讓學員能清楚了解隨機對照試驗的效度、結果重要性與臨床應用的思維。

演講主題：

## 實證醫學實作-RCT 評讀

講者：紀景琪 教授

摘要：

實證醫學一詞於 1992 年首度被提出，其定義為『謹慎、明確、小心地採用目前的最佳證據，做為照顧個別病人之臨床決策的參考』。「以實證為基礎的臨床執業」是美國醫學研究院所提出 21 世紀醫療專業人員必備五大核心能力之一。對於健康照護專業人員，實證醫學不僅能協助解答臨床問題，又可滿足學術研究的要求。但是在採用證據之前，需要先評讀證據的效度，本次課程將以實作方式教授 randomized controlled trials 的評讀方法。

演講主題：

## 實證醫學-SR 評讀

講者：郭亮增 副教授

摘要：

對於繁忙的臨床健康照護專業人員，如何在有限的時間，找到有用且可信的證據，應用於臨床照護以及學術研究上，是個挑戰的問題。不同於傳統的臨床試驗，系統性文獻回顧（systematic review）針對特定實證問題，總結現有證據；由於收納的文獻多，病人數更多，所以更具有統計檢力，在證據等級上位於實證金字塔的頂端。但是在採信 SR 證據之前，仍需要先評讀其信效度，本次課程將教授如何利用評讀工具來做 systematic review & meta-analysis 評讀。

演講主題：

## 實證醫學-如何視覺化呈現實證研究成果

講者：翁紹恩 主任

摘要：

發表專業醫學報告或期刊，除精練的文字以外，圖表是簡單重點化呈現研究結果之最好方式，錯誤的圖表不僅無法呈現資訊，更無法為聽眾或讀者帶來有效訊息。本次課程藉由圖表架構建立、圖表雜訊消除、強化圖表說明三個段落，分享有效視覺化展現實證研究成果。