

骨科住院醫師教育訓練與全球疫情下的國際參與： 台大醫院骨科部國際期刊評讀會紀實

文、表、圖 / 許瑞佑 楊曙華 王至弘

國立台灣大學醫學院附設醫院骨科部

台大醫院骨科部長年致力於骨科住院醫師教育訓練之優化，期能為住院醫師提供與國際水準比肩之臨床、教學、研究之訓練計畫。台大醫院作為國內指標性之醫學中心，從一般骨科乃至於骨科進階次專科均提供完整且多元化的臨床訓練機會。在教學與研究方面，安排適切的學術活動安排則能提升住院醫師對於骨科知識及學術研究之興趣⁽¹⁾（表1）。本部亦積極參與海內外各骨科醫學會議，並鼓勵住院醫師於各大年會發表論文報告以提升國際參與經驗。然近年因COVID-19疫情及人員出入境管制所致，國際交流機會相對較少。如何在繁忙的臨床工作之餘安排國際化之住院醫師學術活動不啻為一大挑戰。本文以本部與國際期刊Journal of Bone & Joint Surgery (JBJS)合作經驗為例，或有可供國內骨科住院醫師訓練計劃參考之處。

Journal of Bone & Joint Surgery (JBJS)為國際骨科知名之頂尖臨床期刊(2019 Impact Factor: 4.578)，長年來致力於推動骨科臨床知識之進展並關注骨科臨床訓練之提升。為提升骨科住院醫師參與期刊評讀會(Journal Club)之興趣，JBJS乃創設住院醫師期刊評讀會計劃(Robert Bucholz Resident Journal Club Grant Program)，歷年均與美國各大頂尖骨科醫學中心合作並針對優質之骨科住院醫師期刊評讀會予以獎助。

本年度(2020-2021)為JBJS首次開放海外訓練機構申請合作計劃。在本部王至弘主任支持下，由許瑞佑住院醫師負責此一計劃，以本院既有之住院醫師期刊評讀會為雛形，設立台大骨科住院醫師期刊評讀會(National Taiwan University

表1 台大骨科部每周學術活動情形

	活動內容
週一	急診骨科案例討論/病歷寫作教學
週二	住院醫師讀書會(Book Reading)
週三	期刊評讀會(Journal Reading/JBJS Journal Club)
週四	臨床個案討論會
週五	專題演講/死亡及併發症討論會

Hospital Resident Journal Club Program, NTUH-RJCP)（表2）並順利獲選為JBJS住院醫師期刊評讀會之首家海外合作骨科訓練中心。此一合作計劃為一年期之計劃（每年須重新申請審核），JBJS提供獲選合作機構美金1,500元整，並提供該期刊副主編名冊及聯絡方式，合作機構亦可邀請JBJS副主編指導合作訓練醫學中心之住院醫師期刊評讀會。

2021年3月10日，由本部王至弘主任、脊椎科楊曙華教授籌辦首次與海外合作之JBJS住院醫師期刊評讀會（圖1、2），並邀請JBJS脊椎領域副主編Andrew J. Schoenfeld以視訊方式蒞臨指導，此一會議亦是我國首次與JBJS合作之住院醫師期刊評讀會。本次評讀會以楊曙華教授專長之青少年原發性脊椎側彎(Adolescent Idiopathic Scoliosis, AIS)為題，指導許瑞佑住院醫師評讀一篇JBJS於2020年刊載之文章：「Selecting the “Touched Vertebra” as the lowest instrumented vertebra in patients with Lenke type-1 and 2 curves⁽²⁾」。報告先由住院醫師介紹其研究之相關背景、方法學、結果與相關討論，並與本院現行治療青少年原發性脊椎側彎之方法相互對照。

表2 台大骨科住院醫師期刊評讀會(National Taiwan University Hospital Resident Journal Club Program, NTUH-RJCP) 簡要

主持人	
科部主任	王至弘主任
指導醫師	依各次專科領域選任專長之指導醫師
計劃主持 住院醫師	應為第四年(含)以上住院醫師或總住院醫師
訪問指導 教授	JBJS所提供期刊副主編名冊，由計劃主持住院醫師/報告住院醫師提前邀訪指導教授以視訊軟體參與(virtual participation)
計劃內容	
設立之目標	旨在提升住院醫師骨科之臨床知識、蒐集與評讀骨科文獻之能力、養成實證醫學之素養並具體應用於骨科臨床照護之能力。
期刊評讀會 之進行方式	每週一次、評讀包含骨科各次專科領域(運動醫學、脊椎科、小兒骨科、腫瘤骨科、創傷骨科、關節重建等)頂尖期刊之文章，由報告住院醫師介紹研究之相關背景、方法學與結果，報告後進行提問與討論。期刊評讀並不限於文獻評讀，亦可進行案例報告並進行完整的文獻回顧(review)。視報告實際需要亦得邀集各領域專家指導、演講或討論。
期刊評讀會 之預算	由科部預算及JBJS獎助之款項支應，主要用於講者邀請、與會人員餐點。

簡介後由本部主治醫師、住院醫師與JBJS指導教授進行深入之討論。席間Andrew J. Schoenfeld教授亦提供住院醫師在期刊評讀方面的建議以及其於審查期刊時所注重的要點，並針對未來發展相關脊椎研究提供寶貴的建議。

本次籌辦JBJS期刊評讀會對於國內骨科住院醫師計劃具有指標性的意義。有別於過往海外訪問教授多以演講方式參與我國學術活動，此計劃係邀請國外指導教授直接參與住院醫師學術活動，無論是住院醫師或主治醫師均可與訪問教授即時互動和討論。而本次使用會議視訊軟體的經驗亦十分良好，不僅未花費額外連線成本，也大幅降低邀請國外學者參與的門檻，實不失為疫情之下籌辦學術活動的好方法。訪問教授的參與除了增進住院醫師的興趣，亦使住院醫師更加了解來自指標性期刊評審者(reviewer)的觀點，不僅增進實證醫學之素養，亦可做為未來從事相關研



圖1 國內首次海外合作之JBJS住院醫師期刊評讀會(台大脊椎科楊曙華教授指導、邀請JBJS副主編Prof. Andrew J. Schoenfeld指導)。

究之借鏡。此一計劃的另一良好立意係由資深住院醫師擔任計劃之申請者，從撰寫企畫書、申請計劃、邀訪國外訪問教授乃至於籌辦期刊評讀會，均有住院醫師可學習之處，而在過程中所建立的連結(connection)和友誼更是難能可貴的。

如何提升骨科住院醫師的學術興趣與國際參與對於各訓練醫院均為一重要的課題。本部與JBJS合作之住院醫師期刊評讀會具有提升住院醫師參與興趣與促進國際雙邊交流之優點，或可做為未來骨科住院醫師訓練計劃的參考。我們亦期待此一計劃之推廣可提升我國骨科學術能見度，並進一步優化我國骨科住院醫師訓練品質。

參考資料

1. Moro JK, Bhandari M: Planning and executing orthopedic journal clubs. *Indian J Orthop* 2007;41:47-54.
2. Beauchamp EC, Lenke LG, Cerpa M, et al.: Selecting the "Touched Vertebra" as the Lowest Instrumented Vertebra in Patients with Lenke Type-1 and 2 Curves: Radiographic Results After a Minimum 5-Year Follow-up. *J Bone Joint Surg Am* 2020;102:1966-1973.