

## 台灣運動醫學醫學會(TASM)

### 2022 運動醫學與運動科學實務應用研討會-以肌少症及棒球選手為例

- 活動時間：2022 年 3 月 27 日(星期日) 09:00-16:45
- 活動地點：國立臺灣體育運動大學長啟樓五樓會議廳 (台中市北區雙十路一段 16 號)
- 指導單位：中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會
- 主辦單位：台灣運動醫學醫學會(TASM)、國立臺灣體育運動大學
- 活動議程：本次提供實體、網路直播方式，兩者活動費用皆相同，相關資訊請參閱 P.6。

時間	主題	講者
08:50-09:00	開幕式	
09:00-09:30 (30min)	最新亞洲肌少症的臨床診斷共識與 檢測方法介紹	彭莉甯主任 臺北榮民總醫院高齡醫學中心 研發推展科主任
09:30-10:00 (30min)	超音波在肌少症的角色	張凱閔醫師 國立台灣大學醫學院附設醫院 北護分院復健科
10:00-10:30 (30min)	肌少症預防與治療的運動處方擬定	吳易澄醫師 聯新國際診所
10:30-10:45	Tea Break	
10:45-11:15 (30min)	肌少症訓練法實務分享	林安民院長 安民家庭醫學科診所
11:15-11:45 (30min)	特定營養補充對肌少症患者或高風 險者之影響	張振崗教授 國立臺灣體育運動大學競技運動學系
11:45-12:00	綜合討論	
12:00-13:30	午餐 / 第二屆第三次理監事會議	
13:30-14:00 (30min)	棒球選手之肌力體能檢測分析與訓 練規劃	陳哲修副教授 國立臺灣體育運動大學 競技運動學系
14:00-14:30 (30min)	棒球選手疲勞監控方法與實務探討	邱志暉副教授 國立臺灣體育運動大學 運動健康科學學系
14:30-15:00 (30min)	棒球動作分析感測與運動傷害實務 分享	黃致豪副教授 國立臺灣體育運動大學 運動資訊與傳播學系
15:00-15:15	綜合討論	
15:15-15:30	Tea Break	

時間	主題	講者
15:30-16:00 (30min)	棒球選手運動傷害機轉及醫學影像 判讀	周文毅主任 高雄長庚紀念醫院運動醫學中心
16:00-16:30 (30min)	棒球選手運動傷害之手術治療	周伯禧主任 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 運動醫學暨創傷骨科
16:30-16:45	綜合討論	
16:45	賦歸	

※本會保留課程安排及師資調整異動之權利※

講師簡介：(依課程先後順序進行介紹)

講師	學經歷介紹
	<p><b>彭莉甯</b></p> <p>臺北榮民總醫院高齡醫學中心研發推展科主任 國立陽明交通大學醫學系高齡醫學科副教授 台灣整合照護學會理事</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學歷： <ul style="list-style-type: none"> <li>台北醫學大學醫學士</li> <li>國立陽明大學醫務管理所碩士</li> <li>國立陽明大學公共衛生所博士</li> </ul> </li> <li>經歷： <ul style="list-style-type: none"> <li>臺北榮民總醫院高齡醫學中心主治醫師</li> <li>臺北榮民總醫院家庭醫學部住院醫師、總醫師、主治醫師</li> <li>國立陽明大學醫學系講師</li> </ul> </li> </ul>
	<p><b>張凱閔</b></p> <p>臺大醫院復健科兼任主治醫師 國立臺灣大學醫學院附設醫院北護分院復健科主治醫師 臺大醫學院臨床副教授</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學歷： <ul style="list-style-type: none"> <li>台灣大學醫學系</li> <li>台灣大學預防醫學與流行病學研究所博士班</li> </ul> </li> <li>經歷： <ul style="list-style-type: none"> <li>台大醫院復健科主治醫師</li> <li>台大醫院雲林分院復健科住院醫師</li> <li>中華民國超音波醫學會骨骼肌肉系統講師</li> </ul> </li> </ul>

講師	學經歷介紹
	<p><b>吳易澄</b></p> <p>聯新國際診所/聯新國際醫院運動醫學科主治醫師 台灣運動醫學醫學會(TASM)監事</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學歷： 中山醫學大學醫學系學士</li> <li>經歷： 林口長庚復健科主治醫師 中華民國水上救生協會救生教練</li> </ul>
	<p><b>林安民</b></p> <p>安民家庭醫學科診所院長 臺北榮民總醫院家庭醫學科特約主治醫師 國立陽明大學家庭醫學科兼任講師</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學歷： 臺灣大學公共衛生學院健康行為與社區科學組 中山醫學大學醫學士</li> <li>經歷： 家庭醫學科專科 中華民國骨質疏鬆症專科醫師 台灣運動醫學醫學會(TASM)專科醫師</li> </ul>
	<p><b>張振崗</b></p> <p>國立臺灣體育運動大學競技運動學系教授</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學歷： 美國俄亥俄州立大學營養系博士 美國俄亥俄州立大學人類營養與食品管理系碩士 國立臺灣大學生化科學研究所碩士</li> <li>經歷： 國立臺灣體育運動大學副校長 國立臺灣體育運動大學運動科學研究中心主任 輔英科技大學保健營養系系主任</li> </ul>

講師	學經歷介紹
	<p><b>陳哲修</b></p> <p>國立臺灣體育運動大學競技運動學系副教授</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學歷： <ul style="list-style-type: none"> <li>國立臺灣大學醫學院物理治療學系暨研究所博士</li> <li>臺北市立大學競技運動訓練研究所博士</li> <li>國立嘉義大學體育與健康休閒系碩士</li> <li>國立東華大學運動與休閒學系學士</li> </ul> </li> <li>經歷： <ul style="list-style-type: none"> <li>國立東華大學體育中心</li> <li>慈濟技術學院兼課教師</li> </ul> </li> </ul>
	<p><b>邱志暉</b></p> <p>國立臺灣體育運動大學運動健康科學學系副教授</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學歷： <ul style="list-style-type: none"> <li>臺北市立大學競技運動訓練研究所博士</li> <li>國立臺灣體育運動大學競技運動學系碩士</li> <li>國立臺灣體育運動大學運動健康科學學系學士</li> </ul> </li> <li>專長： <ul style="list-style-type: none"> <li>運動營養學、運動生理學、運動訓練學、運動健康促進、桌球、羽球、棒壘球</li> </ul> </li> </ul>
	<p><b>黃致豪</b></p> <p>國立臺灣體育運動大學運動資訊與傳播學系副教授</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學歷： <ul style="list-style-type: none"> <li>美國科羅拉多州立大學資訊科學博士</li> </ul> </li> <li>專長： <ul style="list-style-type: none"> <li>運動情蒐、動作感測、運動紀錄系統與分析、攝影科技技術、空拍</li> </ul> </li> </ul>

講師	學經歷介紹
	<p><b>周文毅</b></p> <p>高雄長庚紀念醫院運動醫學中心主任 高雄長庚紀念醫院骨科部院定副教授 台灣運動醫學醫學會(TASM)理事</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學歷： <ul style="list-style-type: none"> <li>高雄醫學大學醫學系</li> <li>高雄醫學大學生物醫學工程博士</li> </ul> </li> <li>經歷： <ul style="list-style-type: none"> <li>2013 第二屆亞洲青年運動會代表隊隊醫</li> <li>高雄長庚紀念醫院骨科系運動醫學科主治醫師</li> <li>高雄長庚紀念醫院外傷主治醫師</li> <li>教育部體育署國家運動訓練中心醫療小組委員</li> <li>統一獅職業棒球隊醫療顧問醫師</li> <li>臺灣肩肘關節醫學會監事</li> </ul> </li> </ul>
	<p><b>周伯禧</b></p> <p>高雄醫學大學附設中和紀念醫院運動醫學暨創傷骨科主任 台灣運動醫學醫學會(TASM)常務理事</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學歷： <ul style="list-style-type: none"> <li>高雄醫學大學醫學系</li> <li>國立成功大學醫學工程研究所碩士</li> <li>高雄醫學大學醫學研究所博士</li> </ul> </li> <li>經歷： <ul style="list-style-type: none"> <li>中華民國骨科研究學會監事</li> <li>中華民國關節鏡及膝關節醫學會理事</li> <li>台灣肩肘關節醫學會理事</li> <li>美國梅約醫學中心骨科生物力學研究室研究員</li> <li>國家運動訓練中心顧問醫師</li> <li>臺灣生物力學學會常務監事</li> </ul> </li> </ul>

- **【繼續教育積分】**(申請中) 依各醫學會實際核定結果提供：
  - 中華民國中醫師公會全國聯合會。
  - 中華民國西醫師公會全國聯合會。
  - 中華民國物理治療師公會。
  - 台灣家庭醫學醫學會。
  - 台灣復健醫學會。
  - 台灣運動傷害防護學會。
  - 台灣運動醫學醫學會(TASM)

## • 【活動費用】

- 主辦單位
  - TASM 會員(須完成 2022 年常年會費繳交)：免費。
  - TASM 新入會者(須完成入會程序者)：免費。
  - 國立臺灣體育運動大學師生及教職員：免費。
- 協辦單位、贊助單位
  - 會員：\$500 元/人。
- 非會員
  - 早鳥價(2022/02/28 前報名者)：\$1,000 元/人。
  - 一般價：\$1,500 元/人。

## • 【報名方式】

步驟1、掃描報名 QR code 或進入報名網址

<https://reurl.cc/X4IV4M> 填寫送出，後由秘書處寄發繳費通知，請於三天內完成繳費及回覆。

步驟2、繳費請以銀行匯款或 ATM 方式：

銀行名稱/代碼：元大銀行(806)平鎮分行(0091)

戶名：台灣運動醫學醫學會

帳號：200-9200-0098-088



活動報名 QR code

步驟3、完成匯款，請提供帳號後5碼 mail 至 2016tasm@gmail.com，即完成報名作業。

## • 【注意事項】

- (1) 如欲取消報名，請於活動三天前以電話或 email，通知主辦單位並確認申請退費事宜，主辦單位將確認相關作業程序後，扣除匯款費用後，退還剩餘課程費用。
- (2) 課程報名若遇名額已滿，同意由專人以電話通知備取。
- (3) 如遇颱風來襲，依據行政院人事行政總處公告「台中市」停止上班，課程日期順延並另行通知。
- (4) 防疫事項：
  - A. 活動前本會將預先進行活動場所空間及相關用具(如麥克風、桌椅等)清潔消毒，並依與會人數準備足夠之清潔防疫用品，包含洗手用品(如肥皂、洗手乳或含酒精乾洗手液等)、擦手紙等。
  - B. 進入會場前請務必配合配戴口罩、量測體溫、手部消毒(入口處備有相關清潔、防護用品)，發燒者請勿進入會場。
- (5) 上述事項請務必詳細閱讀，以保障您自身的權益。

## • 【服務窗口】

秘書處 03-2831213 陳小姐、謝先生；Email：[2016tasm@gmail.com](mailto:2016tasm@gmail.com)。

• 【交通方式】

開車：(備有停車場，可供中小型汽車停放)

國道一號高速公路，下中港交流道，直走臺灣大道接中正路，往臺中火車站方向直走，至臺中火車站左轉建國路，再接雙十路，本校位於雙十路右側(臺中一中正對面)。

公車：

臺中火車站→臺中一中站：7、50、59、65、270、276

臺中高鐵站→臺中一中站：159

臺中高鐵站→臺中科技大學站：26、82、99 延(可步行約 6 分鐘至本校)

臺中高鐵站→中友百貨站：99(可步行約 6 分鐘至本校)

• 【臺體校園導覽圖】

