

## 講師基本資料暨課程摘要表

主講題目	Except fracture prevention, what we can expect from bisphosphonates?
講師	成大醫院 家醫科 吳至行主任
摘要內容 (100~300 字) 用途：非刊登在手冊中，僅用於申請學分用。	台灣 65 歲以上婦女人口因骨鬆引起的髌部骨折，第一年死亡率高達 15%，約等於乳癌 3、4 期的死亡率，且每年至少有 2 萬名髌部骨折患者。文獻指出 zoledronate 使用於髌部骨折患者能降低 28% 死亡率，且於 2020 年 JBMR 也發表 zoledronate 用於低骨量患者上除了觀察到能降低死亡率，同時也降低癌症的發生率，尤其是乳癌。因此演講將討論在台灣健保資料的分析，骨鬆藥物除了預防骨折以外，可能還有在死亡率下降及其他疾病發生率降低的效益。
主講題目	2021 台灣成人骨質疏鬆症防治之共識及指引
講師	高醫 骨科 林松彥主任
摘要內容 (100~300 字) 用途：非刊登在手冊中，僅用於申請學分用。	<p>骨質疏鬆症是老人醫學與流行病學的重大議題，世界衛生組織認定骨質疏鬆症是全球僅次於冠狀動脈心臟病的重要疾病。在台灣，研究顯示髌骨骨折發生率是亞洲區第一，全世界第九；近來發現極高骨鬆性骨折風險病人之骨折最為嚴重，一旦骨折，部分病人引發急性疼痛、長期住院、臥床、無法完全康復、需長時間復健、行動受限，影響病人的生活品質，甚至增加死亡率。骨質疏鬆症的盛行率隨著人口老化逐日漸增，台灣老年人口（年齡大於 65 歲）自 2013 年底突破 12%，人口老化速度高居世界第二位，2020 及 2030 年將分別提升至 16.1% 和 24.5%，預估 2025 年將達到 500 萬人。</p> <p>有鑑於骨質疏鬆症病人隨著人口老化而成為重大公共衛生議題且相關醫學日新月異，極需提升診斷標準及治療目標與國際規範接軌，因而本學會綜合最新的實證醫學，集眾專家之力，且參考先進國家及學術團體已出版的臨床指引，自 2002 年起首次出版《台灣婦女骨質疏鬆症防治指引》，2009 年版本正式稱為《台灣成人骨質疏鬆症防治之共識及指引》並定期更新。有鑑於骨質疏鬆症醫學的快速進展，本學會繼 2020 年增修版之後，再次增修此份 2021 年最新版防治指引並強化預防骨鬆症新觀念，以提供臨床診治骨質疏鬆症患者之重要參考。相信積極骨鬆防治必能降低骨折風險，減緩中老年失能，有效促進長照 2.0 政策的成功推展。</p> <p>骨質疏鬆症是一個常見但容易被忽略的疾病，需要從基層醫療到醫學中心的各臨床專科醫師與醫療團隊的共同照護。本指引可做為臨床醫師治療時的參考，然臨床醫護人員於實際運用時，仍須依據個別病人之特性做適度的調整，選擇適合每位病人之有關骨質疏鬆症預防、診斷及治療的最佳策略。本新版指引編訂已徵詢中華民國口腔顎面外科學會、中華民國免疫學會、中華民國放射線醫學會、中華民國風濕病醫學會、中華民國核醫學學會、中華民國骨科醫學會、中華民國糖尿病衛教學會、中華民國醫事放射師公會全國聯合會、中華民國關節重建醫學會、台灣老年學暨老年醫學會、台灣更年期醫學會、台灣疼痛醫學會、台灣神經外科醫學會、台灣脊椎外科醫學會、台灣骨科足踝醫學會、台灣骨科研究學會、台灣婦產科醫學會、台灣復健醫學會、台灣腎臟醫學會、台灣整合照護學會、台灣護理學會、社團法人中華民國內分泌學會、臺灣醫學</p>

	<p>會等相關學會同意簽署。因此，本指引也代表上述所有學會對於骨質疏鬆症防治之基本共識。</p>
--	--