

中華民國高壓暨海底醫學會
申請繼續教育課程積點及摘要資料表

課程主題摘要內容

主講題目	睡眠醫學的角度探討缺氧對人體健康的影響
摘要內容	<p>人活著陽光、空、氣水，其中空氣就是氧氣，沒有氧就沒有生命，身體的器官若缺氧，無法完整運作，且會形成各種疾病。希瑪拉雅山頂上為了等待登頂的登山好手為什麼死去：缺氧而已，在空氣稀薄的三千公尺以上高山，因為肺部得到的氧氣不足，心臟得加強血液的推送力來增加血管的含氧量，因而造成一時性的肺動脈高壓。血液中一旦沒有足夠的氧進入，打哈欠、頭昏、胸悶、失眠、疲勞、記憶力減退、過敏、疼痛等疲勞的症狀會出現。氧氣不足則身心皆容易疲倦。長期造成疾病和疲勞造成的消耗。同時新陳代謝減緩，內臟機能變差。另外，也會因體溫降低而導致人體對疾病的抵抗力減低，所以容易生病。</p> <p>怎樣才能不讓身體缺氧呢？氧是透過呼吸進入人體的。肺吸入空氣中的氧，進入肺泡，擴散到肺泡壁的毛細血管，與血液中的血紅蛋白結合，透過血液循到達全身。由此可見，要身體不缺氧必須是肺的呼吸功能良好、血液中血紅蛋白充足、血液循環暢通，這三樣缺一不可。有氧運動不僅能增加肺活量，讓氧氣充分進入，還能增強心肺功能，改善血液循環，將氧氣輸送到全身。除了有氧運動外，良好睡眠改善睡眠疾病也能使身體不缺氧地自然老化 健康生活 。</p>

中華民國高壓暨海底醫學會
申請繼續教育課程積點及摘要資料表

課程主題摘要內容

主講題目	高壓氧治療適應症臨床應用之實證醫學
摘要內容	<p>將高壓氧的適應症根據 GRADE 分級 (The Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation (GRADE)) 分成不同 A 至 D 的證據等級加以討論，並建議強度分成四層，第一層是強烈建議 (證據顯示強烈利益)，第二層為建議 (方法不錯的證據顯示利益)，第三層是選擇性 (方法不佳的證據顯示利益)，以臨床應用來看高壓氧治療，所以有一氧化碳中毒，減壓症，氣體栓塞，開放性骨折併擠壓傷，放射性骨壞死，厭氧與混合感染，突發性耳聾等等……也有一些疾病是不建議高壓氧治療的，如自閉症，多發性硬化症，胎盤功能不足，腦性麻痺，耳鳴，中風急性期。</p>

中華民國高壓暨海底醫學會
申請繼續教育課程積點及摘要資料表

課程主題摘要內容

主講題目	高壓氧於腦神經相關疾病之實證醫學分析
摘要內容	<p>Hyperbaric oxygen therapy (HBOT) has been applied to different kinds of diseases, including neurological disorders, for decades. Although the mechanisms of action (MOA) of HBOT for several neurological diseases have been approved by lots of basic researches, such as in vitro and/or in vivo studies, clinical evidence in real world practice is still under debate. This presentation is going to address the following direction:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Current evidence-based medicine (EBM) from cochrance collaboration.2. Other EBM from different resources.3. Possible proposal for improvement of EBM for HBOT in neurological diseases. <p>Future strategies to improve EBM of HBOT applied to neurological diseases will be discussed in the meeting.</p>

中華民國高壓暨海底醫學會
申請繼續教育課程積點及摘要資料表

課程主題摘要內容

主講題目	重症高壓氧之實證醫學分析
摘要內容	<p>高壓氧治療就是將氧氣加壓到大於 1.4 大氣壓高壓環境中呼吸純氧的一種治療方式，氧氣溶解在血液中的含量會增加，因此提升了血液運送氧氣的能力，而血液中高含量的氧氣克服組織缺氧的情況。應用此原理，高壓氧治療的臨床應用不斷增加。藉由高壓氧的治療，應用於重症疾病上；例如一氧化碳中毒，因為一氧化碳佔據了氧氣結合血紅素的位置，這時候藉由高壓氧增加血液中氧氣含量，可以減輕因一氧化碳造成組織缺氧的問題；腦部外與脊椎損傷在急性期接受高壓氧治療可以減少併發症，有助於之後功能的恢復。</p>

中華民國高壓暨海底醫學會
申請繼續教育課程積點及摘要資料表

課程主題摘要內容

主講題目	感染疾病與骨軟組織放射性傷害之高壓氧治療實證醫學分析
摘要內容	<p>高壓氧治療對於感染疾病為有效之輔助治療，一般應用於高死亡率及後遺症之壞死性感染疾病。雖然在臨床上，高壓氧治療對於壞死性感染疾病，已被廣泛用作外科手術和抗生素的輔助治療，有令人滿意的效果；但在實證醫學上，仍有許多的討論空間。</p> <p>高壓氧治療應用於壞死性感染疾病，期望解決臨床問題：是否可以降低疾病相關的死亡率及後遺症？減除高壓氧治療的不良反應？由於實證醫學，臆求使用標準化表格進行獨立的數據收集；並需求適當的樣本量具有檢測預期差異的能力；統計高壓氧治療次數、時間、壓力，手術清創次數，大截肢率，醫院住院天數、加護病房住院天數，治療費用，後遺症比率，死亡率，治療預後，活動功能結果，等等。壞死性感染疾病積極增加高壓氧治療，成效令人滿意。但由於高壓氧治療應用於壞死性感染疾病，通常使用於相對病情嚴重的病患，後遺症及死亡率原本相對高出許多；各個病患的發病時間至首次治療時間、初始疾病的嚴重程度、病變部位、年齡、相關疾病、營養狀態、活動能力、等等。因此，雖然高壓氧治療應用於壞死性感染疾病，成效值得肯定；但在實證醫學的嚴緊條件下，仍無法獲得實證；有待醫療上更多計劃性研究，或建立一個大型的多中心甚至跨國的前瞻性團隊研究。</p>

中華民國高壓暨海底醫學會
申請繼續教育課程積點及摘要資料表

課程主題摘要內容(限 200 字內)

主講題目	減壓症及高壓氧治療表之實證醫學分析
摘要內容	<ol style="list-style-type: none">1. RECOMPRESSION TREATMENT FOR DIVING DISORDERS<ol style="list-style-type: none">A. Primary ObjectivesB. Guidance on Recompression TreatmentC. Recompression Treatment When Chamber Is AvailableD. Recompression Treatment When No Recompression Chamber is Available2. Treatment of Arterial Gas Embolism or Serious Decompression Sickness3. Treatment of Type I Decompression Sickness4. Treatment of Symptom Recurrence5. Treatment Table

(二) 課程主題摘要內容(限 200 字內)

主講題目	高壓氧於骨科醫學之實證醫學分析
摘要內容	<p>高壓氧是指在高於 1.4 絕對大氣壓下之氧氣治療，主要能增加氧之溶解量及減小氧泡體積，達到臨床治療效果。在骨骼肌肉疾病中，達到抗菌、組織保護、傷口癒合及骨質新生等可能效果。臨床上常應用於慢性骨髓炎 (refractory osteomyelitis)、放射性骨壞死 (osteoradionecrosis)、急性創傷性局部缺血 (acute traumatic ischemia)、及骨骼肌肉快速進展之急性感 染，如壞死性軟組織感染 (necrotizing soft tissue infection)、氣性壞疽 (gas gangrene) …等治療。</p>

中華民國高壓暨海底醫學會
申請繼續教育課程積點及摘要資料表

課程主題摘要內容

主講題目	高壓氧治療於耳鼻喉醫學之適應症及實證醫學
摘要內容	<p>高壓氧治療自 1979 年開始嘗試於突發性聽損之患者並取得成效後，開始成為急性聽損之輔助治療，並為現今大家最熟知的耳鼻喉領域高壓氧適應症。但除了聽損治療外，由於頭頸部癌症因手術、放射線後所產生的延遲性副作用，導致下頷骨、咽喉軟骨及顱底骨放射性壞死之患者也為數眾多。在重複清創、抗生素之外加上高壓氧輔助，能更有效降低組織壞死風險。另外，深頸部壞死性筋膜炎及顱底骨髓炎、顱神經炎亦為潛在具有治療效益的高壓氧適應症。</p>

中華民國高壓暨海底醫學會
申請繼續教育課程積點及摘要資料表

課程主題摘要內容

主講題目	高壓氧治療應用於傷口癒合、整形手術之實證醫學分析
摘要內容	<p>高壓氧氣治療現今已成為廣泛的治療工具，依據美國海底及高壓氧醫學會的建議，認定了 13 疾病為高壓氧治療的適應症，潛水減壓病、動脈空氣栓塞症、一氧化碳及氣體中毒、軟組織及厭氧菌感染、慢性傷口、燒燙傷、急性肢體壓砸傷 (crush injury)、缺血的皮瓣及植皮挽救、腦膿瘍、放射性組織傷害等。實證醫學已於 2008 年後，將高壓氧治療糖尿病足潰瘍晉升為第一等級 (level I)，多種人體報告及動物實驗均証實高壓氧治療可強化傷口感染控制，加速傷口癒合，降低肢體截肢的機會。對其加速傷口癒合優勢可利用於整形手術後或口腔外科植牙術後，加速傷口癒合及降低傷口腫脹不適狀況，大大的縮短傷口癒合時間。對慢性困難癒合傷口(大於兩周無法癒合之傷口)排除因血循不足原因外，可加以高壓氧輔助治療以促進傷口癒合。</p>