

# 澄清綜合醫院中港院區

## 學術活動繼續教育積分申請資料表

為配合各項活動研習繼續教育積分審定申請，敬請務必支持與配合提供課程主題摘要內容及講師學經歷資料；以方便至醫事人員繼續教育積分管理系統申請課程審定。

### (一) 課程主題摘要內容

主講題目	膝關節健康促進方案」 - 轉譯研究實例分享 Knee Health Promotion Option: An Example of Translational Research
摘要內容 (100~200 字)	<p>「退化性膝關節炎」是人類最常罹患的關節炎之一，它不僅是引發中老年人慢性膝痛的主要原因，也是造成老年人喪失行動能力的重要疾病。跨越數世紀，雖然持續投入大量人力物力，醫學界仍然無法確認「退化性膝關節炎」的病因，也因此發展出各種治標卻無法治本的治療方式。</p> <p>大林慈濟醫院關節中心附屬之「退化性膝關節炎研究室」針對「內側摩擦現象」所做的轉譯研究 1-9 發現，「內側皺襞」與股骨內髁長期互相摩擦產生的「內側摩擦現象」，不但是造成膝關節「退化」的重要原因，也能解釋「退化性膝關節炎」的臨床症狀及危險因子。爰此，我們得以研發關鍵手術：「關節鏡軟骨再生促進手術」，並進一步整合成「膝關節健康促進方案」10，提供「退化性膝關節炎」以及不明原因之復發性膝痛的病患「全人、全程」的完整治療。</p> <p>我們的療效追蹤研究發現，如能及時接受「膝關節健康促進方案」的全程照護，適時以「關節鏡軟骨再生促進手術」清除膝關節內的危害因素，不但能讓多數病患滿意，客觀的放射線影像評估也證實，只要能徹底清除膝關節內已存在的分解代謝因素，就可能讓受損軟骨的合成代謝路徑轉為主導而揭開再生序幕 11-13。</p> <p>「膝關節健康促進方案」帶給「退化性膝關節炎」患者的治療成效，已在本中心的臨床經驗得到證實。2000 年開始提供「膝關節健康促進研習課程」後，也已成功複製至國內外醫療單位。考量廣大民眾的健康需求，已結合國內相關生物科技團隊，積極參與醫策會政策，合作研發並推廣針對「退化性膝關節炎」的醫管服務整合解決方案。</p>

### (二) 講師資料 (\*為必填項目，身份證字號不填時，該講師將無法取得此堂課之繼續教育積分)

* 講師姓名	呂紹睿	* 身份證字號	J101185467
連絡電話	05-2648000#5912	* 手機號碼	0916151595
* 電子信箱	<a href="mailto:srlyu@seed.net.tw">srlyu@seed.net.tw</a>		
* 最高學歷	學 校	日本福岡大學	

	科 系	整型外科(骨科)	畢業年度	89 年		
	級 別：(請勾選) <input checked="" type="checkbox"/> 研究所(博士) <input type="checkbox"/> 研究所(碩士) <input type="checkbox"/> 大學(學士) <input type="checkbox"/> 技術學院 <input type="checkbox"/> 大專					
	單 位 名 稱	職 稱	教學年資	實務年資	研究年資	
* 現 職	大林慈濟醫院 國際膝關節健康促進中心	主任	15	15	15	
	慈濟大學 骨科醫學系	教授	15	15	26	
* 經 歷	嘉義基督教醫院骨科	主任		11	11	
	嘉義基督教醫院外科部	主任		11	11	
	嘉義基督教醫院 關節鏡及關節重建中心	主任		11	11	
	台灣醫療數位學習學會	創會理事長		3		
	大林慈濟醫院國際醫療中心	主任		2		
	大林慈濟醫院院長室	教學副院長		2		

(三)補充資料

專 長	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 人工關節置換</li> <li>● 退化性膝關節炎整合性治療</li> <li>● 骨關節變形重建手術</li> <li>● 各種運動傷害診斷及治療</li> <li>● 骨折後遺症矯正手術</li> </ul>
特殊成就	

論文發表

1. Lyu SR, Hsu CC, Medial plicae and degeneration of the medial femoral condyle. *Arthroscopy*. 2006 Jan;22(1):17-26.
2. Shaw-Ruey Lyu, Jeh-En Tzeng, Chia-Yuan Kuo, Ai-Ru Jian, De-Shin Liu, Mechanical strength of mediopatellar plica - The influence of its fiber content. *Clinical Biomechanics*, Volume 21, Issue 8, October 2006, Pages 860-863.
3. Shaw-Ruey Lyu, Relationship of medial plica and medial femoral condyle during flexion. *Clinical Biomechanics*, 2007, Volume 22, Issue 9, Pages 1013-1016.
4. D.S. Liu, Z.W. Zhuang, S.R. Lyu. Relationship between medial plica and medial femoral condyle—a three-dimensional dynamic finite element model. *Clinical Biomechanics*. Volume 28, Issues 9–10, November–December 2013, Pages 1000–1005.
5. Wang, H. S., Kuo, P. Y., Yang, C. C., & Lyu, S. R. (2011). Matrix metalloprotease-3 expression in medial plica and pannus-like tissue in knees from patients with medial compartment osteoarthritis. *Histopathology*, 58(4), 593-600.
6. Chih-Chang Yang, Cheng-Yu Lin, Hwai-Shi Wang, Shaw-Ruey Lyu, Matrix Metalloproteases and Tissue Inhibitors of Metalloproteinases in Medial Plica and Pannus-like Tissue Contribute to Knee Osteoarthritis Progression. *PLoS ONE* 8(11): e79662, 2013. doi:10.1371/journal.pone.0079662.
7. Shaw-Ruey Lyu, D-S Liu, H-S Wang, Medial abrasion syndrome as a cause of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage*, Vol. 22, Suupplement, Pages S309-310, 2014.
8. Shaw-Ruey Lyu, Chang-Yue Chiang, Jong-Yuh Cherng, Yi-Ching Huang, Cheng-Han Li, Yu-Jie Lin, Chia-Ming Chang, Lai-Kwan Chau. Role of medial abrasion phenomenon in the pathogenesis of knee osteoarthritis. *Medical Hypotheses* 85 (2015) 207–211.
9. Lyu, Shaw-Ruey MD, PhD; Lee, Ching-Chih MD, PhD; Hsu, Chia-Chen MD, Medial Abrasion Syndrome: A Neglected Cause of Knee Pain in Middle and Old Age, *Medicine* Volume 94, Number 16, April 2015.
10. S.R. Lyu, D.S. Liu, C.E. Tseng, H.S. Wang and L.K. Chau (2012). *Knee Health Promotion Option for Osteoarthritic Knee: Cartilage Regeneration is Possible, Osteoarthritis - Diagnosis, Treatment and Surgery*, ISBN: 978-953-51-0168-0, InTech, DOI: 10.5772/26255.
11. Shaw-Ruey Lyu. Arthroscopic medial release for medial compartment osteoarthritis of the knee, *J Bone Joint Surg Br*, September, 2008, Vol 90-B, issue 9, Pages 1186-1192.
12. Shaw-Ruey Lyu, Chia-Chen Hsu and Chih-Wen Lin. Arthroscopic cartilage regeneration facilitating procedure for osteoarthritic knee. *BMC Musculoskeletal Disorders* 2012, 13:226, <http://www.biomedcentral.com/1471-2474/13/226>
13. Shaw-Ruey Lyu. Knee health promotion option for knee osteoarthritis: A preliminary report of a concept of multidisciplinary management. *Healthy Aging Research*. 18 August 2015.

備註	<ul style="list-style-type: none"><li>● Book Chapter -Knee Health Promotion Option for Osteoarthritic Knee: Cartilage Regeneration is Possible</li><li>● 數位課程：內側摩擦症候群（中文版本、英文版本）</li><li>● 科普專書：新膝望 - 退化性膝關節炎？</li><li>● 科普多媒體影音專輯：新膝望 - 退化性膝關節炎 （獲科技部「科技大觀園」網站收錄）</li><li>● 自己的膝蓋自己救</li></ul>
----	---