

一、演講題目： 關鍵增生與輔助療法的應用 (C A M)

二、課程摘要：

增生療法(prolotherapy)係針對疼痛根源進行精準治療，亦即直接刺激軟組織重新修復，進而增加軟組織強度並改善疼痛，成為這幾年來復健醫學科、骨科、物理治療界、運動醫學界熱門的話題。

人體所有組織修復工程需要三大元素：細胞，生長因子，基質。這裡指的細胞就是幹細胞。講師將跟大家介紹如何使用生長因子或高濃度葡萄糖注射作為增生療法的應用，可以促進肌腱韌帶及關節的修復。生長因子會吸引幹細胞到我們要的組織來進行修復，也會促進幹細胞分裂分化成我們要的細胞。

接下來介紹不同的組織有不同的基質組成。軟骨細胞的基質主要有膠原蛋白，玻尿酸，軟骨素，肝素，角質素等。所以必須每天適量補充以上這些軟骨組織基質的原料。

某些骨骼肌肉疼痛的根本成因是來自於軟組織鬆弛，如肌腱、韌帶等。以建築物當作例子，骨骼就好像建物的鋼筋、肌腱韌帶就好像建物的水泥，鋼筋水泥缺一不可。所以增生療法是把「增生劑」(proliferant) 注射到肌腱、韌帶等軟組織，以促進組織修復的一種注射技術，而輔助療法的應用有其必要性。